

Tevékenységi tervek

Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

A projekt címe: Torna hét (lányok kívánsága)

A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2024. 01. 22.- 26.

A projekt tervezett indító élménye: A nyúl meg a sün mesehallgatás

A projekt várható lezáró élménye: Kívánságtorna

A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink: A lányok kívánsága, a torna hét megvalósítása. Ez által a mozgás megkedvelése és az egészséges életmód kialakítása, különböző mozgáskészségek fejlesztése.

Feladataink: A mozgás mellett komplex tevékenységekben a más fejlesztési területek előhozása. A mozgásos játékokat kevésbé kedvelő gyermekeknek alternatív lehetőségek felkínálása.

A projekt során kiemelten fejleszthető képességek: Nagymozgások fejlesztése, térérzékelés, egyensúlyérzék, figyelem megosztás, állóképesség, testséma, reagálás gyorsaság, tartásjavítás, koordináció

Munka jellegű tevékenységek

- öltöző rendben tartása, saját ruháinak rendezése
 - ágyazás
 - kisebbeknek való segítség nyújtás
 - rendrakás a csoportszobában, a játékok rendezése
 - tízórai saját maguknak való tálalása, és a kisebbek segítése (kenyér kenés, tea öntés)
- az ebéd előtti naposi teendők ellátása

Játék

Játék feltételeinek

biztosítása

- drámajátékok
- ötletek a játék

- Járd végig az utat a vonalon maradva

*tevékenység
megsegítéséhez,
kiegészítő eszközök
készítése*



- Utánozd le a pálcika emberek mozgását, utánozd le a lap mozgását
- Célbadobás
- Add tovább a tapsot
- Sí pálya építés



**Külső világ tevékeny
megismerése**

• *Alapvető
környezet és*

*természetvédelmi
ismeretek*

• *matematikai
tapasztalatok,
matematikai játékok*

- Jobb és bal irányok gyakorlása
- Testrészek gyakorlása
- Lábtorna közben babok számlálása
- Milyen sportokat ismerte? Ki az, aki sportol? Mit szeret benne?

Verselés, mesélés

- Itt a kezem jobb és bal
- A nyúl meg a sün, Grimm legszebb meséi

<ul style="list-style-type: none"> • anyanyelvi játékok 	<ul style="list-style-type: none"> • Melyik sportra gondoltam? (Foci, korcsolya, sí, úszás, tenisz, bicikli)
--	---

<p>Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Labda készítés zokniból <div data-bbox="612 427 1342 759" data-label="Image"> </div> • Síelő bábu készítése <div data-bbox="612 808 951 1290" data-label="Image"> </div> • Ügyességi játék készítése <div data-bbox="612 1339 951 1832" data-label="Image"> </div>
---	---

<p>Mozgás</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lábtorna • Gyermekjóga
----------------------	---

<ul style="list-style-type: none"> • <i>a mindennapos testmozgás játéka, feladatai</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Tükörmozgás - utánozd a társadat • Kívánság torna • Labdás játékok (gurítás, terelés, dobás, elkapás, labda vezetés, szabadulj a labdától, kidobó) • Akadálypálya (kúszás, gurulás, gurulóátfordulás, mászás) • Küzdő játékok (Kakasviadal, csipesz fogó, kötélhúzás, répa húzás) • Mozgáskotta
---	--

<p>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hold hold fényes lánc ÉNÓ. 83. • Cirnos cica jaj ÉNÓ. 151. • Dallamfelismerés furulyáról • Előre a kezedet
---	---

Reflexió:

Melléklet:

Itt a kezem jobb és bal,

Összeverem, megszólal.

Itt a kezem, bal és jobb,

Most kell vele tapsolnom.