

## Tevékenységi terv/ Projekt terv

**Címe:**

### Nagyon várunk Mikulás

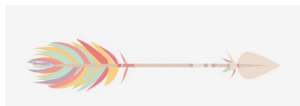


**Megvalósulásának tervezett ideje:** 2024.11.02-06.

**A tevékenység/projekt tervezett indító élménye:** Ajándékrajz készítése a Mikulásnak

**A tevékenység/projekt tervezett lezáró élménye:** Mikulás suhanása és ünnepi ebéd

**A tevékenység/projekt megvalósítása során kiemelt célok:**



Az adventi időszak fő üzenete a várakozás, az egymásra figyelés, segítségnyújtás, melyet szeretnénk, ha a gyermekek is teljes szívükkel átélnének. Célunk, hogy a Mikulás várása ne a nagy ajándékokról szóljon, hanem a Szent Miklóst övező legendáról, a szegények megsegítéséről, a jó cselekedetéről. Az apróságok értékeléséről.

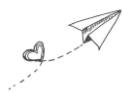
**Feladatok:**



Adventi dekoráció elkészítése, a gyerekek ösztönzése egymás segítésére, folyamatos visszajelzés kérése.

A behozott adományok tárolása és válogatása közösen a gyerekekkel.

**Fejleszthető képességek:**





Figyelem, emlékezet, önálló szövegalkotás, türelem, időérzékelés, empátia

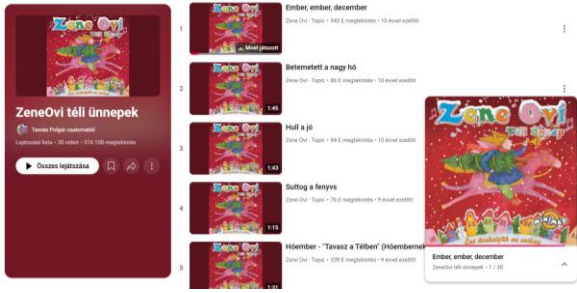



**Játék és a játék feltételeinek biztosítása**  
(ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)

Játékok karácsonyi motívumokkal, filc figurákkal (rénszarvas, hópihe, fenyő stb.)

Játékok kis csengőkkel. Mit rejt Mikulás zsákja? -taktilis játékok





















Saját játék készítése kartonra.

	
<p><b>Verselés, mesélés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anyanyelvi és drámajátékok</li> </ul> 	<p><b>Mese:</b> Bartócz Ilona: Jön a Mikulás! , Télapó kesztyűje, Mikulás bácsi csizmája,  <a href="https://jatsszunk-egyutt.hu/mesek-a-mikulasrol/">https://jatsszunk-egyutt.hu/mesek-a-mikulasrol/</a></p> <p><b>Vers:</b> Sarkady Sándor- Télapó  Hegyen, völgyön mély a hó -  lassan lépked Télapó.  Ősz szakállán dér rezeg,  Messzi földről érkezett.  Kampós botja imbolyog -  Puttonyába mit hozott?  Mindenféle földi jót:  Dundi diót, mogyorót.  Lassan lépked, mély a hó -  Siess jobban, Télapó!</p> <p><b>Mondóka:</b>  Télapóka: jujj, jujj, jujj, az arcomba havat fúj.  Szakállából szerteszt rázza a sok pelyhecskét.  Kacagnak a gyerekek, kapkodják a pelyheket.  Nem baj, nem baj, ez a jó, rázd a havat, Télapó!</p> <p><b>Drámagyakorlat:</b>  Összeköt minket a jó cselekedet- egész héten ismétljük ezt a játékot. (Egymásnak dobunk egy fonalgombolyagot, miközben elmondjuk ki-mikor-miben segített nekünk a nap folyamán.)  Mikulás sapka körbaadása, aki szeretné felveheti és elmesélheti, hogy kinek mit hozna, kiről mit tud, mik az egyes gyermekek pozitív jellemvonásai?</p>
<p><b>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</b></p> 	<p><b>Zenehallgatás:</b>  Száncsengő: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ScXoTix63WA">https://www.youtube.com/watch?v=ScXoTix63WA</a>  Brahms And Beethoven  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jxWg7WRs1qc">https://www.youtube.com/watch?v=jxWg7WRs1qc</a>  Ember. ember december:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XfRFbQ3CvYw...">https://www.youtube.com/watch?v=XfRFbQ3CvYw...</a></p>

	<p>Kop-kop! Itta télapó  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=crqxsmtQ9F0&amp;t=22s">https://www.youtube.com/watch?v=crqxsmtQ9F0&amp;t=22s</a>  Mikulás, Mikulás:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DYpDwLDjkc">https://www.youtube.com/watch?v=DYpDwLDjkc</a>  Levél a Mikulásnak:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=f2XeVfsIk6Y">https://www.youtube.com/watch?v=f2XeVfsIk6Y</a>  Nótás Mikulás: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jKRpbOPLXs8">https://www.youtube.com/watch?v=jKRpbOPLXs8</a>  <b>Zene Ovi- Téli ünnep</b> dalainak énekelgetése az adventi időszakban, bármely tevékenység végzése közben</p> 
<p><b>Rajzolás, festés, mintázás, kézi munka</b></p> 	<p>A hét fő színei a piros és fehér, szeretnénk, ha alkotásaikban ezek a színek lennének a dominánsak, legyen szó szövésről, fonásról, festésről. (Festékek és fonalak kikészítése)  Milyen lehet a Mikulás süvege, kesztyűje, ruhája, kampós botja? – alkotásokat inspiráló kérdéseink.  Cukorka pálcika készítése gyöngyöket zsenília drótra fűzve.  Boríték hajtás technikájának gyakorlása.</p> 
<p><b>Mozgás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a mindennapos testmozgás játéka és feladatai</li> </ul> 	<p>Rénszarvasok futása- bemelegítő gyakorlat (Jussunk el az északi sarkra különböző sebességekben sétálva- vágta) Mikulás mondja – gimnasztikai feladatok a „rénszarvasoknak”  Relaxációs gyakorlat: Képzeltben a Mikulás szánján suhanunk az égen (vezetett imaginációs gyakorlat, légzés optimalizálás)</p>

	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>MIKULÁS MONDJA....</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Állj a jobb lábodon!</li> <li>2. Ugrálj páros lábon!</li> <li>3. Tapsolj!</li> <li>4. Guggolj le!</li> <li>5. Feküdj hanyat!</li> <li>6. Érintsd meg a jobb kezveddel a bal füledet!</li> <li>7. Ugorj terpeszbe!</li> <li>8. Ujj torokütésbe!</li> <li>9. Térdelj le!</li> <li>10. Feküdj hasra!</li> <li>11. Forogj körbe!</li> <li>12. Érintsd meg a köldököd!</li> <li>13. Sétálj négykézlábra!</li> <li>14. Érintsd meg valami kékkel!</li> <li>15. Húzd meg a füledet!</li> <li>16. Érintsd meg valamit, ami kör alakú!</li> <li>17. Repülj!</li> <li>18. Emeld fel a jobb kezedet!</li> <li>19. Szaladj!</li> <li>20. Állj mérlegállásban!</li> <li>21. Kacsints!</li> <li>22. Járj pókjáráásban!</li> <li>23. Járj rákjáráásban!</li> <li>24. Szokd el a bal lábodon!</li> <li>25. Ugrálj, mint egy nyusz!</li> </ol>  </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Mikulás mondja....</p>  <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> Guggolj le!  <input type="checkbox"/> Űj le!  <input type="checkbox"/> Forogj körbe!  <input type="checkbox"/> Tapsolj hármat!  <input type="checkbox"/> Érintsd meg a füled!  <input type="checkbox"/> Húzd meg az orrod!  <input type="checkbox"/> Pislolgj hármat!  <input type="checkbox"/> Érintsd meg a térded!  <input type="checkbox"/> Nyújtózz magassal!  <input type="checkbox"/> Ugorj ott!  <input type="checkbox"/> Érintsd meg a könyököd!  <input type="checkbox"/> Állj meg a jobb lábodon!  <input type="checkbox"/> Lépj kettőt jobbra!         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> Állj meg a bal lábodon!  <input type="checkbox"/> Integess!  <input type="checkbox"/> Lépj kettőt balra!  <input type="checkbox"/> Rázd a fejed!  <input type="checkbox"/> Ugrálj a jobb lábodon!  <input type="checkbox"/> Kacsints!  <input type="checkbox"/> Bólogass!  <input type="checkbox"/> Csukd be a szemed!  <input type="checkbox"/> Ugrálj a bal lábodon!  <input type="checkbox"/> Rázd meg a jobb lábad!  <input type="checkbox"/> Csinálj karkörzést!  <input type="checkbox"/> Forgasd a szemeid!  <input type="checkbox"/> Hunyorogj!  <input type="checkbox"/> Nyisd nagyra a széd!         </td> </tr> </table> </div> </div>	<input type="checkbox"/> Guggolj le! <input type="checkbox"/> Űj le! <input type="checkbox"/> Forogj körbe! <input type="checkbox"/> Tapsolj hármat! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a füled! <input type="checkbox"/> Húzd meg az orrod! <input type="checkbox"/> Pislolgj hármat! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a térded! <input type="checkbox"/> Nyújtózz magassal! <input type="checkbox"/> Ugorj ott! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a könyököd! <input type="checkbox"/> Állj meg a jobb lábodon! <input type="checkbox"/> Lépj kettőt jobbra!	<input type="checkbox"/> Állj meg a bal lábodon! <input type="checkbox"/> Integess! <input type="checkbox"/> Lépj kettőt balra! <input type="checkbox"/> Rázd a fejed! <input type="checkbox"/> Ugrálj a jobb lábodon! <input type="checkbox"/> Kacsints! <input type="checkbox"/> Bólogass! <input type="checkbox"/> Csukd be a szemed! <input type="checkbox"/> Ugrálj a bal lábodon! <input type="checkbox"/> Rázd meg a jobb lábad! <input type="checkbox"/> Csinálj karkörzést! <input type="checkbox"/> Forgasd a szemeid! <input type="checkbox"/> Hunyorogj! <input type="checkbox"/> Nyisd nagyra a széd!
<input type="checkbox"/> Guggolj le! <input type="checkbox"/> Űj le! <input type="checkbox"/> Forogj körbe! <input type="checkbox"/> Tapsolj hármat! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a füled! <input type="checkbox"/> Húzd meg az orrod! <input type="checkbox"/> Pislolgj hármat! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a térded! <input type="checkbox"/> Nyújtózz magassal! <input type="checkbox"/> Ugorj ott! <input type="checkbox"/> Érintsd meg a könyököd! <input type="checkbox"/> Állj meg a jobb lábodon! <input type="checkbox"/> Lépj kettőt jobbra!	<input type="checkbox"/> Állj meg a bal lábodon! <input type="checkbox"/> Integess! <input type="checkbox"/> Lépj kettőt balra! <input type="checkbox"/> Rázd a fejed! <input type="checkbox"/> Ugrálj a jobb lábodon! <input type="checkbox"/> Kacsints! <input type="checkbox"/> Bólogass! <input type="checkbox"/> Csukd be a szemed! <input type="checkbox"/> Ugrálj a bal lábodon! <input type="checkbox"/> Rázd meg a jobb lábad! <input type="checkbox"/> Csinálj karkörzést! <input type="checkbox"/> Forgasd a szemeid! <input type="checkbox"/> Hunyorogj! <input type="checkbox"/> Nyisd nagyra a széd!		
<p><b>Külső világ tevékeny megismerése</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek</li> <li>• Matematikai tapasztalatok</li> </ul> 	<p>Mézeskalács sütése (hozzávalók mérése, ismerkedés a különböző textúrákkal, ismerkedés a karácsonyi fűszerekkel pl. fahéj, szegfűszeg, szegfűbors, gyömbér, díszítés)</p> <p>Beszélgetés az Északi- sarkról – Kik laknak az Északi-sarkon? Pl. jegesmedve, fóka, rénszarvas, rozmár, hóbagoly, lunda, sarki farkas</p> <p>Milyen ott az idő?</p> <p>Mikor szoktunk fázni? Mit tegyünk ha fázunk? Mikor van melegünk? Mit tehetünk, ha melegünk van?</p> <p>Kötetlen beszélgetés a gyerekekkel a téli időjárásról, a téli ünnepekről, hagyományokról stb.</p>		
<p><b>Munka jellegű tevékenységek</b></p>	<p>Tartós élelmiszer, játékok és meleg ruhák gyűjtése továbbra is kiemelt feladat. A gyerekek játékaikat válogatva segíthetnek a gyűjtésben. Örülnénk, ha mindenki hozna valamit.</p> <p>Könyvek keresése az Északi-sarkról. (Otthonról is hozható.)</p>		
<p><b>Differenciálás, tehetséggondozás, felzárkóztatás lehetőségei</b></p>	<p>Nyitott végű kérdések segítségével a gyermeki fantázia bekapcsolása a nagycsoportosokkal:</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>Mikulás - futam</b></p> </div> <p style="text-align: center;">www.okoskalandwebshop.hu   OkosKáland   okoskaland.com</p> <p style="text-align: center;">Készülődés a karácsonyra:</p>		

## NEVEZZ MEG 3 ....! KARÁCSONYI TÁRSASJÁTÉK

START		Nevezd meg 3 karácsonyi ételt!				Nevezd meg 3 karácsonyi színt!			Nevezd meg 3 decemberi jeles napot!
									
		Nevezd meg 3 Luca napi szokást!			Nevezd meg 3 karácsonyi dalt!			Nevezd meg 3 karácsonyi édességet!	
									
Nevezd meg 3 karácsonyi jelképet!		Nevezd meg 3 karácsonyi mesét!			Nevezd meg a 3 királyt, akik megátogatták a kis Jézust!			Nevezd meg a 3 ajándékot, amit a Királyok vittek!	VÉGE



Nincs teendőd!



Megálltál mézeskalácsot sütni. A  
Kimaradsz egy körből!



Szerencsés vagy,  
mert találkoztál a Télióval!  
Újra dobhatsz!



<https://www.youtube.com/watch?v=hy4rVtU8nvM>

Kéztorna interaktív táblán (Fejlettségtől függő tempóban egyéni segítségnyújtással.)

Reflexió: