

Tevékenységi terv/ Projekt terv

<p>Címe: Titkos kívánságok - Karácsony</p> <p>A részprojekt címe: „Mosoly ül az öreg arcán”- Mikulás</p>
<p>Megvalósulásának tervezett ideje: 2024. 12.02.-12-20.</p> <p>A részprojekt megvalósulásának tervezett ideje: 2024. 12. 02-2024.12.06.</p> <p>A tevékenység/projekt tervezett indító élménye: Házhoz jön a vadaspark: Téli éjszaka c. előadása</p> <p>A részprojekt tervezett indító élménye: Szent Miklós legendája</p> <p>A tevékenység/projekt tervezett lezáró élménye: Karácsonyvárosi műsor, Ünneplés étkezés összetolt asztaloknál, mindenki a választott helyre ülhet, pásztorok követése a nehéz úton (tornafoglalkozás)</p> <p>A részprojekt várható lezáró élménye: Integetés a suhanó Mikulásnak</p>

<p>A tevékenység/projekt megvalósítása során kiemelt célok:</p>	<p>A gyermekek ismerjék meg, ismerjék fel, tudatosítsák (középső, nagycsoport) az adventi időszak jellemzőit.</p> <p>Ismerkedjenek meg Mikulás legendájával (kiscsoport, középső) vagy elevenítsék föl eddigi ismereteiket (középső, nagycsoport), Mikulásvárás. Versekkel, dalokkal, mondókákkal, kézműves tevékenységekkel, játékokkal, gyűjtsenek ismereteket, élményeket a Mikulással, Lucázással, Adventtel, Karácsonnyal (jeles napokkal) kapcsolatban (kiscsoport, középső), vagy tudatosítsák a már meglévő ismereteiket (középső, nagycsoport)</p>
<p>Feladatok:</p>	<p>Adventi elcsendesedés, nyugodt, ünnepi, várakozó légkör megteremtése a koszorú körül.</p> <p>Mikulással, Lucázással, Karácsonnyal kapcsolatos versek, énekek felelevenítése, megtanulása</p> <p>Meglepetés készítése, titkolózás, Luca búza ültetés</p> <p>Figyelem felhívás - környezetvédelem</p>

<p>Fejleszthető képességek:</p>	<p>Vizuális képességek (finommotorika, téri tájékozódás síkban, színérzék, kreativitás, színezés, csomózás, ragasztás, fűzés, tekerés technikája).</p> <p>Gondolkodási képességek (emlékezet, figyelem, rövid és hosszú távú memória).</p> <p>Matematikai tartalmú tapasztalatok (formák, számlálás, szerialitás, harmadolás, felezés, párosítás).</p> <p>Szókincsbővítés, fogalomalkotás.</p> <p>Zenei képességek (ritmusérzék, tiszta éneklés, hangszerjáték).</p> <p>Testi képességek (karizom, lábizom, testséma, hátizom, egyensúly).</p> <p>Szociális érzék (együttműködés, egymásra való odafigyelés, érzelmi intelligencia, egymás munkájának elismerése, egymás segítése)</p>

<p>Játék és a játék feltételeinek biztosítása (ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</p>	<p>(Udvari) mozgásos játékok</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krampuszfogó az udvaron: Akit elkaptak, az a krampusz, vagyis ő lesz a fogó. • Napfelkeltés játék: A Mikulás különböző országokban, tájakon keresi fel a gyermekeket, mi segítünk Neki. Amikor fel kell a nap, el kell indulni, és csinálni az adott országhoz kapcsolt játékos feladatot, ameddigre lenyugszik a nap, vissza kell érni a kiinduló helyre (pl. pad), vagy sorakozni kell egy vonal mentén, az elsőnek odaálló gyermek mellett. (A nap mozgását a kezemben tartott sárga tárggyal jelölöm). Pl. <p>Sietős ország: ahol csak futva lehet közlekedni. Bizonytalan ország: kettőt előre megyünk. és egyet hátra. csoszogó ország: ahol csak csoszogva közlekednek az emberek. kő ország: ahol egyik lábról a másikra szökkenve lehet haladni a köveken (gumitégla lapok)</p>
--	--

kis szigetek országa: egyik szigetről a másikra páros lábbal ugorva lehet közlekedni.

Olyan ország, ahol sok malom van: malomkörzés mellső középtartásban.

Olyan ország, ahogy nagyon fúj a szél: állásban pörgés saját tengely körül.

Madarak országa: ahol repülve lehet közlekedni.

Amire a nap lenyugszik, a fiúknak illetve a lányoknak a kiinduló helyre kell hazajönniük.

vagy:

Felállás egy vonalban, az aktuális vers/mondóka elmondása, mondóka esetében az egyenletes metrumot dobantva a padon.

Utána más-más feladatot hajtunk végre a vár körül (attól függően milyen „országban járunk). A feladatot jól teljesítők/elsőként beérkezők közül választok valakit, aki eldöntheti, mi legyen a következő feladat, amit ő is végre hajt.

- Futás
- Oldalsó középtartásban röpködés
- göngöngöri: malomkörzés mellső középtartásban
- Szökdelés páros lábon
- Magas térdemelés
- sarokemelés
- nyusziugrás
- békaugrás
- törpejárás
- medvejárás (tenyér talajra érintésével vagy csak törzsdöntéssel és a 2 kar lógatásával)
- sasszé
- keresztmozgás: előkészítés: kaszáló mozdulat, majd bal kezeddal érintsd meg jobb térdedet, úgy, hogy térdedet felemeled, majd jobb kezeddal, bal térdedet. Ezt a mozgást folytasd folyamatosan.

- bohóc: terpesz-zár a hozzá hangolt karmozgással együtt: terpesz + taps a fej fölött, láb zárása és karok leengedése a comb mellé.
- pörgés-forgás saját tengely körül

Gyertyagyújtogató játék: Akit elkapott a gyertyagyújtó (fogó), az feje fölött összeteszi a tenyerét, öleléssel, vagy terpesze alatt átbújással szabadíthatja ki egy menekülő gyermek.

Terpeszfogó

Adventi koszorús játék: Futás a teremben/udvaron. Ha azt kiáltom: Adventi koszorú, álljatok egy körbe négyesével, mint a koszorún álló gyertyák!

Tűz, víz, repülő mintájára vezényszavak kiáltása

tűz, víz, repülő mintájára: Miklós püspök (egyenesen állva, fej fölött nyújtott karral püspöksüveg mutatása); Mikulás íróasztala (guggolás két kéz tarkóhoz tartás, egyenes háttal előre dőlés); Mikulás zsákja (guggolásban térd átkarolása, összegömbölyödés)

Mit hoz a Mikulás a zsákjában? Zsákba vagy takaró alá lehet benyúlni, és tapintás alapján lehet kitalálni, milyen játékot hozott a Mikulás.

Mi változott meg? Játék a Mikulás zsákjából elővarázsolt játékokkal.

Ki van a Mikulás zsákjában? Kör. Egy gyermek kimegy a csoportból/belehajtja az ölembe a fejét, eltakarja a szemét.

Választok a kör közepére egy gyermeket, akit letakarok egy piros anyaggal. „Jöhet a cica, megsült a hurka, 12 óra” kiáltásra behívjuk

a kinn lévő gyermeket, akinek meg kell neveznie a Mikulás zsákjában lévő gyermeket.

Festett kis kavicsok vagy zöld rizsszemek és pomponok között tészta fenyőfa keresése tapintás útján vagy csipesszel (nagyobbak) egy mélyebb dobozban/tálban.

Játék mosdóba menés előtt:

színes korongok mozgáskoordináció

Mikulás/Manó olyan országba érkezett, ahol színes út van a lába alatt, de csak úgy tud rajta átmenni, ha vágrehajtja a feladatokat:

Kék: kétszer keresztezzük a testünk előtt karjainkat (mindkét alkalommal másik kéz van felül), segíthet, ha ehhez fülünket megfogjuk, majd megcseréljük, hogy melyik kézzel fogjuk meg a fület.

piros: taps

zöld: két tenyérrel ütés a földre

sárga: tét tenyérrel felfelé kell lerakni a kezét

Először bemutatja egy nagyobb gyermek, majd a kisebbeket úgy segítik a nagyobbak, hogy mondják a feladatot.

“Mikulás mondja” : A játék lényege, hogy ha Mikulás mondja a mozgást, akkor azt meg kell csinálnia, ha viszont a Krampusz mondja, azt nem szabad megcsinálnia! Aki elrontotta, mehet a mosdóba! <https://hu.pinterest.com/dianaluktsyna/mikul%C3%A1s/>

Mosdóba menés előtt: Seprű tánc: nem szabadott dolgozni, seperni.

Luca napján tánc párban/egyedül, seprű jár körbe, akinél marad a seprű, amikor a zenét leállítom, mehet a mosdóba.

Adventi Csendkör: Tarisznyából előbújtatott angyal körbeadása, csendben, ha szeretnéd, megsimíthatod, súghatsz is a fülébe valamit, de csak nagyon csendben, mert ez a kicsi angyal

	<p>minden nesztől megriad! Ha elkezd valaki beszélni hangosan, akkor visszabújik a tarisznyámba.</p> <p>Mikulásfej kirakás (kisebkek)</p> <p>Nagyobbak: takaró alá helyezett fej részeinek kitalálása tapintás útján. (Ötlet: Sárosdi Virágtól)</p> <p>Csendjátékok:</p> <p>Harang körbe adása úgy, hogy ne szólaljon meg.</p> <p>Harang átadása egy választott gyereknek a körbe, úgy, hogy ne szólaljon meg, aki vitte a harangot, leül a választott gyermek helyére, és most a harangot kapó gyermek keres valakit, akinek átadja a harangot. Így folytatjuk tovább, amíg mindenki sorra nem kerül.</p> <p>Középen lévő fakockákból kell közösen várat építeni. Mindig egy valaki megy középre, és úgy kell egymásra rakni a darabokat, hogy ne legyen hallhat. Ha ledől, előlről kezdjük.</p> <p>Középre rakunk egy kukoricával teli tálat, azt kell a másik táliba minél halkabban átkanalazni, mindig egy valaki megy középre.</p> <p>Középre rakjuk a homokórát, amíg lefolyik, nem beszélhetünk.</p> <p>Valaki megkapja az esőbotot, amíg lefolyik, nem beszélhetünk.</p>
<p>Verselés, mesélés</p> <ul style="list-style-type: none"> • anyanyelvi és drámajátékok 	<p>Karácsonyi műsor szövege, versei (meglepetés)</p> <p>Mesék:</p> <p>Advent heteiben a gyermekek hozhatnak 1-1 kedvenc mesét felolvasásra.</p> <p>H. C. Andersen - A kis gyufaárus lány</p> <p>Megtölteni a termet (Ismeretlen eredetű legenda)</p> <p>Grimm: A Suszter manói</p> <p>Anyanyelvi játék:</p> <p>Kitalálok 3 szót, ezt mondogatjuk egymás után sorban. A három szó például: fenyőág, gyertya, koszorú. Körben ülünk, első gyerek</p>

	<p>mondja fenyőág, második gyertya, harmadik koszorú. A negyedik megint azt mondja, fenyőág, és így tovább. Ha ez már jól megy, akkor fogok egy babzsákot, és ezt dobom a gyerekeknek. Csak az a gyerek mondja a szót, akinek dobtam a babzsákot. Tudnia kell, melyik szó következik!</p>
<p>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</p>	<p>Mondóka mondogatása gimnasztikai elemekkel kísérvé:</p> <p>December ber, ber, ber, Lábán áll a hóember.</p> <p>itt kopog, ott kopog, megérkezett a Mikulás hopp: Helyben járás, a hoppa leguggolás, majd mozgás gimnasztikai elemekkel aki ügyesen leguggol a végén a hopp-ra, mehet a mosdóba Mikulásos dalok éneklése a dalok lemozgása a szöveg értelmében: Télapó itt van; Mikulás, Mikulás kedves Mikulás, https://www.youtube.com/watch?v=5jzNMj97ORg Hull a pelyhes https://www.youtube.com/watch?v=A3EKBv6fABY Suttog a fenyves zöld erdő https://www.youtube.com/watch?v=ey8S9OqnWdE</p> <p style="text-align: center;">Suttog a fenyves, zöld erdő</p> <p>Weöres Sándor Magyar népdal</p>  <p style="text-align: center;">Suttog a fenyves, zöld er - dő, Té - la - pó is már el - jó.</p> <p style="text-align: center;"><small>http://dalok.theix.hu/?page=song&id=SuttogAFenyves</small></p> <p>Suttog a fenyves, zöld erdő, Télapó is már eljő.</p> <p>Csendül a fürge száncsengő, véget ér az esztendő.</p> <p>Tél szele hóval faggyal jó, elkel most a nagykendő.</p> <p>Libben a tarka nagykendő,</p>

cseng a fűrge száncsengő.

<https://dalok.theisz.hu/index.php?lang=hu&page=song&id=SuttogAFenyves>

Gyertyagyújtás közben: Ég a gyertya ég c. dal 1 versszakának eléneklése (mindegyik versszak egy vasárnapot jelöl, minden hétfőn egy újabb gyertyát gyújtunk meg).

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szíveinkből a szeretet
ki ne aludjék.

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szívünkéből a rosszaság is
kitakarodjék.

Ég a gyertya ég,
nő a fényesség,
sötét Földhöz a fényesség
egyre közelebb.

Ég a gyertya ég,
az adventi négy,
azt lobogják, azt hirdetik:
Jézus üdvözlégy!

Karácsonyváró műsor dalai (meglepetés)

Luca napi gombócfőzés kapcsán: Kiugrott a gombóc c. mondóka/dal eljátszása:

Kiugrott a gombóc a fazékból,
utána a molnár fazekastól
stol-stol-stol,

fazekastol.

Választok egy molnárt, aki körben jár egy fazékkal a kezében, amin egyenletesen üti a lüktetést.. A többi gyerek leguggol, és lefedem őket lepedővel. A mondóka végén lehúzom a lepedőt a gyerekekről, és a molnárnak valaki után kell ugrania, el kell kapnia. Akit elkapott, az lesz a következő körben járó molnár.

Szoborjáték mintájára a gyerekek felállnak egy sorba, egy meghatározott vonalon, tőlük egy pár méterrel távolabb áll a boszi (a fogó) a gyerekeknek hátat fordítva. A sorban állók közül kiválasztunk valakit, aki 1-6-ig mutat egy számot a sorban állóknak. A következő dalt énekelve lépnek, haladnak a gyerekek a boszi felé:

- 1 óra, nem jött el a boszorka
s s m s s m m s s m.
- 2 óra, nem jött el a boszorka...
s s m s s m m s s m.
- 3 óra, eljött a boszorka!
s s m (kiáltva)

Ha eljutunk ahhoz a számhoz, amit mutatott a kiválasztott gyerek, azt kiáltjuk, hogy eljött a boszorka!, ilyenkor a boszi megfordul, és megpróbál valakit elkapni a vonalhoz menekülő gyerekek közül.

Szabadtánc (kendővel):

Vivaldi Tél

„A négy évszak: Tél II.” megtekintése a YouTube-on

https://youtu.be/f59Wq7D6J_c?feature=shared

Tchaikovsky: Diótörő

„The Nutcracker Suite Full Album Tchaikovsky” megtekintése a YouTube-on

<https://youtu.be/C4wBG8BWbYg?feature=shared>

A diótörő indulója 00:00

virágkeringő: 42:25

gyors tétel: 57:02 perctől

zenehallgatás: Szent Miklós a hulló hóban c. dal

Szent Miklós a hulló hóban puttonyával körbe jár,

bekopogtat minden házba, s minden szegényt megtalál.

Refrén: *Mosoly ül az Öreg arcán, merre ő megy, hull a hó, röpíti szél szánkó,*

Nálunk hagyja a szívét, reánk szórja örömét, nekünk adja jókedvét.

Ajándékát hátán hordja, szíve csupa szeretet,

sose nézi, jó vagy rossz vagy, szeret minden gyermeket.... Refrén

Ajándéka nem az arany, nem is hamis földi kincs,

szeretetet, víg örömet olyat hoz, mi nekünk nincs..... Refrén

Ezen a szép délutánon kövessük a példáját,

vidám boldog nevetéssel ünnepeljük Mikulást.... Refrén

Szabad játék alatt zenehallgatás:

<https://www.youtube.com/watch?v=5M30To4pHjE> (2022.11.27)

Téli gyermekdalok egy csokorban Réparetekmogyoró:

<https://www.youtube.com/watch?v=JCFEE6x4tTE> (2022.11.27)

Karácsonyi műsor mondókái, dalai, tánc (meglepetés)

harangjáték színes harangokkal

Értékelés kiemelt szempontjai: Helyes végrehajtás, együttműködés, lelkes éneklés, közreműködés, pontos szövegmondás, tiszta dallam, megfelelő hangerő, egyenletes lüktetés átvétele, pontos ritmus, harang hangszer helyes használata, reakciógyorsaság, figyelem

<p>Rajzolás, festés, mintázás, kézi munka</p>	<p>Fülpiszkáló színesre festése a fenyőfadíszítő játékhoz</p> <p>Rajz a születésnaposnak</p> <p>Rajz a Mikulásnak</p> <p>Előre megrajzolt? szív, csigavonal, háromszög, labirintus forma kirakása tésztafenyővel és vagy termésekkel.</p> <p>ruha hajtogatás</p> <p>Saját jel lerajzolása angyalkázáshoz</p> <p>Cipő festés</p> <p>Pompon készítés sapkára: https://pin.it/6qJMvGuMh</p> <p>doboz díszítés szalvétá technikával</p> <p>hópehely fonalból csomózással: https://pin.it/4MDyeUWAD</p> <p>Fesd le, hogyan köszönthették a pásztorok, a jászolban fekvő kisdedet.</p> <p>A képet inspirációnak kivetítem, beszélgethetünk is róla.</p> <p>Agnolo di Cosimo Bronzino: Pásztorok imádása https://www.szepmuveszeti.hu/mutargyak/8758/</p>
<p>Mozgás</p> <ul style="list-style-type: none"> • a mindennapos testmozgás játéka és feladatai 	<p>(Udvari) mozgásos játékok</p> <p>Csillag légzőgyakorlat:</p> <p>Rajzoljunk a levegőbe egy csillagot, közben lélegezz úgy, ahogy mondom: Csillag lefelé menő ágánál belégzés, felfelé menő ágánál kilégzés, csillag csúcsnál bent tartjuk a levegőt.</p> <p>https://rosenbergnagyagota.hu/wp-content/uploads/2024/02/Megkuzdesi-kepessegek-kihivas.pdf</p> <p>Bemelegítés: Miklós nagyon sokat tornázott, és gyógynövény teát is ivott biztos, azért volt olyan erős és egészséges: bemelegítés gimnasztikai elemekkel, versmondás (Pl: teáskanál csipkebogyót) gimnasztikai elemekkel kísérve, vagy torna zenére.</p> <p>Tűz, víz, repülő mintájára vezényszavak kiáltása, aktuális elemekkel kiegészítve:</p>

távcsőbe nézés: Hason fekvés, törzs megemelése, úgy csinálunk, mintha a szemünk elé egy távcsövet tartanánk: meglessük, hol van a Mikulás.

palacsinta: süssünk paplacsintát Mikulásnak/ Mikulás megéhezt-hanyatt fekvés/ hossz tengely irányú gurulás majd gombóc: főzzünk gombócot a Mikulásnak: zsugorulás- Mindig mondjuk milyen palacsinta (pl. lekváros) és milyen gombóc(pl. túros).

rénszarvas: négykézláb állás, homorítás (felnézünk, hogyan szállingózik a hó), domborítás (megnézzük milyen mély a hó alattunk)

Gyertya/Miklós püspök süvege: fejed fölött tedd össze tenyered!

Téli fa: Karok srégen magastartásba emelése

Ötletek: Facebook pedagógus ötletelőből:

Ajándék/puttony: ülés felhúzott térddel, karral átölelve.

Rudolf: tenyér a talajon, lábbal csikórugdalozás

Manó: fülfogással, váltott lábbal szökdelés egyhelyben.

Hókotró:

Gyerekek által gyúrt papírgalacsint, vagy a labdákat szétszórjuk a teremben. Ezt a havat el kell söpörni a zsámolyokig, majd bele kell rakni, hogy a Mikulás be tudjon jönni, mindig csak egy labdát lehet megfogni:

Először kézzel kell megfogni, és berakni a zsámolyokba

Majd négykézláb közlekedve kell berakni a zsámolyokba

kicsiket rúgva kell eljuttatni a zsámolyokhoz

kézzel terelgetve kell eljuttatni a zsámolyokhoz

és az alá kell söpörni a "havat", hogy a Mikulás be tudjon jönni!

Utánozzuk a Mikulást!

Különböző jelzőket mondok, nekik pedig eszerint kell megjeleníteniük, eljátszaniuk a Mikulást. Például:

Látok egy lassú Mikulást!

Látok egy szaladós Mikulást!

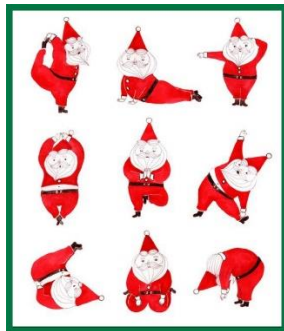
Látok egy vidám Mikulást!

Látok egy törpe Mikulást!

Látok egy Mikulás nyuszit!

https://skillo.hu/mikulasvaro-mozgasos-jatekok/?utm_source=71538-

Szent Miklós azért volt erős ember, mert sokat tornázott már fiatal korában is. Jógazzunk a Mikulással! Mikulás jóga mikulásos jógakártyákkal (minden nap más valaki választhat/húzhat egy kártyát, azt a jógapózt kell utánoznia mindenkinek)



<https://pin.it/3dScX2Q>

Luca napi torna:

Gombóc főzés kapcsán:

gimnasztika labdával, majd talptorna labdával
vagy gimnasztika led mécsesekkel

Mozgásos énekes játékok:

Boszorkányfogó

Kiugrott a gombóc

Pásztorok útja foglalkozás:

Bemelegítés: Tűz, víz repülő mintájára vezényszavak végrehajtása

Pásztorok útja a Kisjézushoz:

Talajra fektetett pásztorbotok átugrása

Magasabbra rakott rudak átugrása

átmászás a magasabb hegyen (fa mászóka)

átbújás a barlangon (kitámasztott tornaalagút)

	<p>Talajra fektetett botok átugrása páros lábbal átmászás a kaktusz rengetegen: lépkedés a tüsis lépegetőkön hullámvonalban.</p> <p>Gyertyagyújtogató játék: Akit elkapott a gyertyagyújtó (fogó), az feje fölött összeteszi a tenyerét, öleléssel, vagy terpesze alatt átbújással szabadíthatja ki egy menekülő gyermek.</p> <p>Fuss, és figyelj! szoborjáték A gyerekek körbe-körbe futnak, majd 3 szót kiáltok felváltva bizonyos időközönként: gyertya, koszorú, Rudolf – nekik pedig mindegyik szóra mást kell csinálniuk.</p> <p>Gyertya – megállni, és magasba emelni a kezeiket! Koszorú – gyorsan 4-es csoportba rendeződni és körbeállni! Rudolf – csikórúgásokkal hátrafelé rúgni!</p> <p>Értékelés kiemelt szempontjai: figyelem, koncentráció, pontos végrehajtást, reakciógyorsaság, aktivitás, együttműködés</p>
<p>Külső világ tevékeny megismerése</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek • Matematikai tapasztalatok 	<p>Házhoz jön a Vadaspark: Téli éjszaka foglalkozás</p> <p>Beszélgető kör: Időjárásról Milyen évszak kezdődött vasárnap? Tél Milyen hónap kezdődött vasárnap? December, ber, ber, ber, Lábán áll a hóember.</p> <p>Beszélgető kör az elkövetkezendő időszak jeles napjairól: - Advent</p> <p>Az adventi koszorút a kis asztalkán középre helyezem, majd a függönyöket behúdom és lekapcsolom a villanyt. Ha csendben vagytok, meggyújtom a gyertyákat. Amíg csendben maradtok, égve marad a gyertya. Égő gyertyánál hogyan kell viselkedni?</p>

Helyünkön kell ülni. Mit nem szabad csinálni? Ugrándozni, futkározni, helyet cserélni csak úgy. Miért? Mert az veszélyes. Miért veszélyes, mert, ha felborul a gyertya, meggyújthat bármit, vagy bárkit, és tűz keletkezhet. A tűz megsemmisít mindent, és az embereken, ha megégnek, pedig nagyon fájdalmas égési sebeket okoz.

Gyertyagyújtás közben: Ég a gyertya ég c. dal 1 versszakának eléneklése (mindegyik versszak egy vasárnapot jelöl, minden hétfőn egy újabb gyertyát gyújtunk meg, és újabb versszakot éneklünk az eddigiek mellett).

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szíveinkből a szeretet
ki ne aludjék.

Mit raktam ide középre, milyen koszorút? Adventi koszorút. Mit jelent az Advent? Eljövétel, megérkezés. Ki érkezik meg, kit várunk? A Kis Jézust, arra várunk, hogy a kis Jézus megszülessen. Mikor születik meg a kis Jézus? Karácsonykor. Tehát mit ünneplünk karácsonykor? A Kis Jézus születését. Mektől meddig tart az Advent? (András naptól Karácsonyig). Hány gyertya van az Adventi koszorún? Melyik nap gyújtottuk meg az első gyertyát? Vasárnap. Melyik nap gyújtjuk meg a második gyertyát? A következő vasárnap. Tehát a gyertyákat mindig milyen napon gyújtjuk meg? Vasárnaponként. Két gyertya meggyújtása között hány nap telik el? Egy hét, azaz 7 nap. Megkérem a gyerekeket mutassanak 7-et. (A hét napjainak felsorolása.) Elfűjjük a gyertyát az adventi koszorún/ a szekrény tetejére/nagy asztara helyezem a koszorút az égő gyertyával.

Majd megszámoljuk, hány nap van összesen . Az utolsó gyertya meggyújtása után, mi következik egy pár nap múlva? Karácsony. Hányadikán ünnepljük a Kisjézus születését? December 24-én.

Próbáljunk meg minél több jót tenni az Adventban, hogy a kis Jézusnak igazi örömet szerezhessünk!

Adventi napok számlálása: Minden nap egy választott gyermek kirakhat az ablakra egy hópelyhet gyurmaragasztó segítségével. Hétféle után 2 vagy 3 gyerekekt választunk. A Napok során mindig megszámloljuk, hogy már hány hópely van kirakva.

- Szent Miklós

Szt Miklós története

Motiváció: Szent Miklós a hulló hóban c. dal eléneklése

Kiról van szó ebben a dalban?

Szent Miklósról. Ki az a Szent Miklós? A Mikulás.

Mikor jön a Mikulás? December 5-én, este, vagy éjszaka.

De ki is az a Mikulás?

Szent Miklós Legendájának elmesélése (lásd részletesen a táblázat után)

Figyelemkoncentráció fejlesztés a történetmesélés közben?

Figyeljete, ha a Miklós nevet halljátok, tegyéte a fejetekre a kezeteke!

Egy jól viselkedő nagycsoportos gyereket kiválasztok, aki középre jöhet, odaadom Neki a korongokat. Arra kérlek, ha Miklós nevé hallod, vegyé ki egy korongot a kosárból, építhetsz is belőle egy hajót.

Szekrény rendbe tétele:

Szerezzünk meglepetést a Mikulásnak! Tegyük rendet a szekrényünkbe! Mindenki behozhatja a ruháit a szekrényből (egyesével, érkezés szerint), és összehajtjuk a ruháit. Akinek nem megy, kartondobozból készített pólóhajtogatóval segítünk megtanítani a hajtást (nadrágot is össze lehet hajtogatni vele.)

- Luca nap (12.13.)

Amikor reggel oviba jöttetek, sötét volt vagy világos? Aki korán jött, az sötétben jött még? Délután, amikor hazamentek, sötét van, vagy világos? Most, decemberben hosszabban van világos, mint szeptemberben volt, amikor kezdtétek az óvodát? Nem. Decemberben hosszabban van sötét, többet lehet pihenni, és az Adventi, vagyis várakozós időszakban többet lehet a családdal lenni. Mire várunk Adventkor? Hogy megszülessen a Kisjézus.

Milyen nap van ma? Luca napja. Régen, amikor még más naptárt (vagyis a Gergely-naptárt) használtak az emberek, akkor ez a nap volt az év legrövidebb napja, a téli napforduló kezdőnapja. A Luca szó hasonlít a latin eredetű lux szóhoz, ami fényt, fényességet jelent. Luca napja után mindig egy kicsit hosszabbak lettek a nappalok, egyre hosszabb ideig tartott a világosság/ a világos órák száma egy napon. Mostmár december 21-e a téli napforduló és a csillagászati tél kezdetének a napja: az északi féltekén ezen a napon a legrövidebb a nappal és a leghosszabb az éjszaka. Innentől kezdve növekednek, hosszabbodnak a nappalok, hosszabban van világos, és rövidülnek az éjszakák, (március 21-ére pedig egyenlővé válnak. Ezt a tavaszi napéjegyenlőség éjszakájának és a csillagászati tavasz kezdetének nevezik.)

Luca búza – ültetés, gondozás

Luca napján régen jósoltak. Az egyik ilyen szokás volt, hogy: Luca napján búzát is vetettek, ha Luca napján elvetett búza Karácsonyra szépen kizöldül, jó termést reméltek, vártak a következő évben. Tehát a Luca búza kizöldüléséből jósoltak. Most mi is Luca búzát fogunk vetni:

Mi kell a magocskának? (fény, föld, víz, levegő)

Vetés közben ezt a varázsmondókat mondták:

“nékem kenyerem, jószágomnak legelője, zöld mezője...”

Megbeszéljük, mit jelenthet a mondóka.

Az udvaron ásunk, gyűjtünk földet, és egy cserépbe rakjuk. Minden gyermek vehet kesztyűben egy maréknyit a búzából, és rászórhatja a földre. Közben mondogatjuk az ültető mondókát :
“nékem kenyérem, jószágomnak legelője, zöld mezője...”
Aki ültetett, az mehet a mosdóba. A végén az óvónő vékonyan szór egy kis termőföldet az elvetett búzaszemekre, nem baj, ha egy kicsit kilógnak a magok.

Mit kell csinálni az elültetett búzamazogokkal, hogy kikeljenek? Jó alaposan meg kell locsolni, és nem túl világos helyre rakni. Ne legyen se túl hideg, se túl meleg (ablak). Elég, ha egyszer locsoljuk? Nem, naponta, minden nap meg kell locsolni.

Luca napi házasságjósolás:

A lányok gombócot főztek, és cédulákra fiú neveket írtak, a cédulákat belegyúrták a gombócokba, majd forró vízbe rakták őket. Amelyik gombóc először megfőtt, vagyis felemelkedett a forró víz tetejére, azt a gombócot szétvágták, és megnézték, melyik fiú név van ráírva a belerejtett cédulára. Az gondolták, úgy fogják majd hívni a férjüket, amilyen nevet találtak a gombócban. Biztos láttátok már, hogy amikor Anya szilvás gombócot főz, akkor lesznek jól megfőttek a gombócok, ha felemelkednek a víz tetejére.

- Karácsony/Jézus történetének rövid elmesélése

Angyalkázás: Mindenki felrajzolja a jelét egy kis papírra, mindenki húzhat egyet. Akinek a jelét húzza, annak a gyerekek lesz az angyalkája az Adventi időszakban. Nem mondhatja el senkinek, kit húzott. Szerintetek, mit jelent az, hogy angyalkája lesz? Őrá különösen figyel, segíti, kedvében jár. Az utolsó ovis napon mindenki tippelhet, hogy ki volt az angyalkája. Fontos, hogy nem legyél túl feltűnő, tehát ezért más gyermeknek is kedveskedhetsz.

Karácsonyi műsor gyakorlása

hópehely díszítéshez díszek számlálása:

Számold meg, hány csomópont van, vegyél annyi díszet, helyezd el a hópehelyeden! válasz ki egyet, mi van síkban felett, alatt, tőle jobbra, balra. Hány darab ugyan olyan formát választottál, miből van több, kevesebb, ugyanannyi?

Rosé kacska karácsonyi teakeverék készítése

Shrek krém készítés gyerekekkel: orbáncfű, utifű, kamilla + körömvirág gyógynövények belszórása a felolvasztott kókuszszírba, majd állni hagyás után később méhviasz apróra törése, és hozzá adása , és illóolaj belecsepektetése. Recept külön dokumentumban, Kemendi Ággestől.

Feladatlapok pl:

Párkereső:

<https://pin.it/37sL3cL4B>

Sudoku:

<https://pin.it/5XeERawIwű>

csoportban lévő feladatlapok

Fenyőfa díszítő: Karton fenyőfa rajzba színesre festett fogpiszkálók szúrása (nagyobbaknak feladat adása: keresd meg balról a 3.-at, rakd ki sorminta szerűen, folytasd a szabályt.)

Értékelés kiemelt szempontjai: figyelem, koncentráció, aktivitás, témához kapcsolódó, adekvát válaszadás, pontos végrehajtás, kitartás, türelem

<p>Munka jellegű tevékenységek</p>	<p>Önkiszolgáló tevékenységek (terítés, asztal leszedése), Naposi feladatok –asztalnál ülés sorrendjében</p> <p>Különböző megbízások, (pl. zsebkendő/gyümölcsös kosár hozása,) Öltözködés, gondozási teendők (fésülködés), rendrakás a csoportszobában, öltözőben,(homokozó) játékok elpakolása az udvaron. Ágyazás.</p> <p>Szükség esetén könyvespolc, rajzasztal és babakonyha felelős választása. Könyvespolc felelős (könyvespolc rendben tartása, a polc rendjének ellenőrzése, a gyerekek figyelmeztetése a rend megőrzésére, és arra, hogy vigyázzanak a könyvekre)</p> <p>Függöny behúzó és összekötő felkéréses alapon - tanulják a csomókötést</p> <p>Nagyok segítségül hívása a kicsikhez.</p> <p>Napi szinten komposzt felelős kijelölése felkéréses alapon - A gyümölcs pucolásából származó hulladék kiöntése a komposztálóba.</p> <p>Luca-búza ültetés</p> <p>Öltözőszekrény rendbe tétele</p> <p>Születésnaposnak, Mikulásnak rajzkészítés</p>
<p>Differenciálás, tehetséggondozás, felzárkóztatás lehetőségei</p>	<p>Fenyőfa kereső játékban a nagyobbak csipesszel keresnek</p> <p>Korongos mozgásos játék: Először bemutatja egy nagyobb gyermek, majd a kisebbeket úgy segítik a nagyobbak, hogy mondják a feladatot.</p> <p>Nagycsoportost választok középre, aki, ha a Miklós nevét hallja, vesz egy korongot a kosárból.</p> <p>Póló, nadrág hajtogatás: Akinek nem megy, kartondobozból készített pólóhajtogatóval segítünk megtanítani a hajtást.</p> <p>Nagyobb gyerekek: Mikulásfej részeinek tapintás útján való kirakása</p> <p>A nagycsoportosok külön szerepet kapnak a karácsonyi műsorban</p> <p>A fenyőfa díszítő játéknál és a hópehely díszítésénél kérdéseket teszek fel irányokkal, helyhatározó szókkal kapcsolatban a nagyobbakhoz.</p>

	A nagyobbaktól elvárom, hogy a formák kirakásában legyen egy kis ritmus, szabály.
--	---

Hókotró játék forrása: https://skillo.hu/mikulasvaro-mozgasos-jatekok/?utm_source=71538-H%C3%ADrlev%C3%A9%20feliratkoz%C3%B3%20lista&utm_campaign=1171591-Var%C3%A1zslatos%20%C3%B6tletek%20az%20Adventi%20napt%C3%A1rba%21&utm_medium=20859-email&utm_content=Mikul%C3%A1s%20mondja%20-%20Krampusz%20mondja

Szent Miklós legendája

Egyszer volt, hol nem volt, és ez igaz is volt, nagyon régen, Patarra városában élt egyszer egy ember, meg a felesége. Ennek a házaspárnak, férjnek és feleségnek született egy gyermeke (270-ben), akit Miklósnak neveztek el. Miklós szüleinek nagy földje, ültetvénye volt, ahol gyümölcsfákat gondoztak. Narancsot és déli gyümölcsöket termesztettek. Sok embert hívtak dolgozni ebbe a nagy kertbe, de nem bántak ám velük csúnyán, sőt nagyon jó dolguk volt azoknak az embereknek, akik ott dolgoztak. Gyermekeik ingyen iskolába járhattak, az iskolát Miklós szülei vezették. Minden nagyobb egyházi ünnepen meghívták a kertben dolgozó munkásokat és gyermekeiket egy közös lakomára, ilyenkor ruhákat és plusz pénzt is kaptak a dolgozók. Miklós szülei megbetegedtek, mert elkapták a Pestis járványt, hamarosan meg is haltak. Miklós, amit örökölt, mindent, ami szülei után maradt szétosztotta a szegények között. Miklóst a Pestisjárványtól érsek nagybátyja mentette meg, több hónapig ápolta a fiút. Miklós nagybátyja pap volt, úgyhogy maga mellé vette Miklóst a kolostorba. A kolostor olyan hely, ahol a szerzetes papok lakni szoktak. A kolostorban Miklós nagyon sokat tanult, és sportolt, napi több órát töltött tornázással, nagyon erős férfi volt. Kitűnő úszó volt, néha több km-re is beúszott a tengerbe.

24 évesen Jeruzsálembe ment zarándokútra, útközben több ember életét megmentette.

Akkoriban is rendszeresen zarándokoltak az emberek a Szentföldre, így tett Miklós is.

Patara városában a kolostori életet során, a tanulás és sportoláson kívül más teendője nem volt. Így a mintegy 180 cm magasságú fiatalember, aki napi több órát töltött tornával, egy szikár minden erőpróbát kibíró alkat lett. Kitűnő úszó volt, néha több kilométerre beúszott a tengeren. Így történhetett meg, hogy egy tengeri út alkalmával a bajban bátran vetette magát a habok közé, hogy segítsen másokon. Egy ilyen cselekedete után, amit csodának hittek az emberek, vált a hajózók védőszentjévé.

Az eset 270-ben Jeruzsálembe tartó zarándokúton történt.

Akkoriban is rendszeresen zarándokoltak az emberek a Szentföldre. Ezt tette az ifjú Miklós pap

is. Ezek a zarándoklatok, ősszel történtek, amikor nem volt olyan nagy meleg. Igen ám, de ilyenkor a tenger az egyik pillanatról a másikra kiszámíthatatlanul viharos tud lenni. Ezért a zarándoklatra tartó hajók, biztonságból egymáshoz közel, konvoj szerűen haladnak. Ezen az úton is kitört egy váratlan vihar. Miklós pap hajója mellett alig száz méterre haladó hajónak az orrvitorla árbóca kitört, ennek helyre tételéhez legalább két ember kell. Ki is mentek elvégezni a munkát, de mind kettőt lesodorták a hullámok. Tudni kell, hogy ezek a kishajók 3-5 fős személyzettel rendelkeztek, így nem volt ki megjavítsa a hajót, ami ez által süllyedésre volt ítélve. Valamint azt is tudni kell, hogy aki viharban a tengerbe esik, annak nincs túlélési esélye! A helyzetet látva Miklós pap gondolkodás nélkül a vízbe vetette magát, és elsőként a két fuldokló tengerészt mentette ki, és ezt követően kapaszkodott fel a tehetetlenül hánykódó hajóra, ahol egymaga helyezte vissza az orrvitorla árbócat, majd megköszönve Istennek a segítségét, imádkozni kezdett. Közben a megrémült és a hajófenékbe menekült emberek csak azt vették észre, hogy a hajó stabilizálódott, és amikor kimerészkedtek a fedélzetre, egy a hajójuk elejében imádkozó embert láttak. Mindenki arra gondolt az ismeretlen megjelenésével, hogy valami égi Szent segített rajtuk. Az ima befejeztével, pedig szemük láttára belevetette magát a habok közé és eltűnt. Ez a tengerbe ugrás egyet jelentett az odaveszéssel, s ezért ezt egyszerű ember nem tehette. Amikor elcsendesült a vihar, mindenki megdöbbenésére, a vízbe esett halott tengerészek nyugodt álmukat aludták a hajófenéken. Miklós zarándoklútról hazafelé ellátogatott Anatólia fővárosába, Myrába. Itt legendás körülmények között püspökké választották. Majd később amikor a Jeruzsálemi út tengerészei közül néhányan Myrába jártak, háláadásra betértek imádkozni a templomba, ahol Szt. Miklós püspökben felismerték a hajójukon a viharban imádkozó személyt, s ettől kezdve a tengerészek hozzá imádkoztak a bajban, és így a védőszentjüké vált.

(ld. :www.mikulasbirodalom.hu/myra/legendavihar1.htm)

Myra város lakói nem tudtak megállapodni abban, hogy ki legyen a következő püspök, az egyik főpapnak látomása miatt, úgy döntöttek, *hogy az lesz a püspök, aki 1 meghatározott napon elsőként lép be a templomba.* Miklós, aki mit sem tudott erről az alkuról, épp a kérdéses napon tért vissza a zarándokútjáról. Első útja a templomba vezetett, betért oda imádkozni. Ezt a myraiak isteni jelnek tekintették, és *püspökké szentelték* a szent életű Miklóst, akit már régóta tiszteltek. Miklós püspök *életét a gyermekeknek és a népnek szentelte*, 52 évig volt Myra város vezetője. Éhínség idején saját vagyonát áldozta fel a népért, és csodaszerű tetteket hajtott végre. A népért életét kockáztatva kelt útra a viharos tengeren, hogy élelmet hozzon a városnak.

Szent Miklós püspökről *számos legenda* van, ezek közül nem biztos, hogy mindegyik igaz, vagy legalább is nem biztos, hogy teljesen úgy történt, ahogy lejegyezték

A legismertebb legenda, az, hogy éjszakánként *meglátogatta a szegény gyerekeket*, és ajándékot dugott be nekik az ablakon.

A legendák szerint Miklós már *születése napján felállt* a fürdőkádban.

Egy másik legenda szerint amikor Miklós megtudta, hogy az *egyik szomszéd szegénysége* miatt *árvaházba akarta adni 3 lányát*, következőképpen segített nekik: éjszaka 1 aranygolyót dobott be a családhoz. Így tett a második és a harmadik éjszakán is, mire az apa megleste, és kitudódott hogy Miklós volt az a jótékonykodó személy, akinek köszönhetően így mindhárom lány férjhez mehetett. (A legenda szerint az egyik aranygolyó a tűzhely mellett melegített papucsba gurult. Innen ered a zokniba, cipőbe helyezett ajándékozási szokás).

Megint másik legenda arról szól, hogy *Miklós megmentett 3 ártatlanul vádolt katonatisztet*. A katonatiszteket hamis, kitalált vádak alapján bebörtönözték és halálra ítélték, a katonák Miklóshoz fohászkoztak. Miklós azonban, az akkori császárnak, Nagy Konstantinnak megjelent az álmában, és megparancsolta neki a három rab szabadon bocsátását. Így menekültek meg a hamisan vádlott rabok.

Egyszer *a vidéken éhínség volt, Myra kikötőjében pedig gabonával megrakott, nagy hajók horgonyoztak*, rakományukat a császárnak, a császári raktárak feltöltésére vitték. A püspök tárgyalni kezdett a hajósokkal, és azt javasolta nekik, hogy minden hajóról csak 100 mérőnyi gabonát adjanak a városnak, a császári ellenőrök biztos nem fogják észrevenni ezt a kis hiányt. A kapitányok hajlottak a szóra és átadták neki a kért gabonát, de amikor megérkeztek arra a helyre, ahová a császár rendelte őket, a rakomány épp annyi volt, mint amennyi az előtt, hogy odaadták Miklósnak rakományuk egy részét. Itt is tehát csoda történt.

Miklós békés öregkora után (345-352 között) *Myraban, saját templomában halt meg*.

Miklós az Egyház egyik legismertebb szentje, *a gyermekek védőszentje*, a házasság és az anyaság oltalmazója.

Felhasznált irodalom:

Letöltött anyag az internetről :www.mikulasbirodalom.hu/myra/legendavihar1.htm

Csízó c. könyv

Halász Albert: Jeles napok, népi ünnepek a Muravidéken

Grimm: A suszter manói

Volt egyszer egy suszter, értette a mesterségét, szorgalmasan dolgozott. Hogy, hogy nem, a végén mégis úgy tönkrement hogy nem maradt egyebe, mint egyetlen pár cipőre való bőre. Abból este kiszabta a cipőt, hogy majd másnap elkészíti; tiszta volt a lelkiismerete, nem sokat emésztette magát a jövődön, gondolta, majd lesz valahogy, tisztességes ember csak nem pusztul éhen; lefeküdt, és békességgel elaludt.

Másnap jó korán fölkelt, és neki akart ülni a munkájának; hát ott áll: készen az asztalán a pár cipő. A suszter ámult-bámult, nem tudta, mit szóljon a dologhoz. Kezébe vette a cipőt, alaposan végignézte, minden varrást, minden szögelést apróra megszemlélte; nem volt azon semmi hiba, nincs a: a mestermunka, amelyik különb lehetett volna.

Hamarosan vevő is jött. Nagyon megtetszett neki a cipő. Fölpróbálta: éppen ráillett a lábára.

- Mintha csak nekem készítették volna! - mondta örvendezve, és mert úgy találta, a suszter keveset kér érte, valamivel többet adott az áránál. pontosan annyit, hogy éppen két párra való bőr tellett ki belőle. A suszter este ezeket is szépen kiszabta.

"A többi munkát majd megcsinálom holnap reggel - gondolta -, ráérek a dolgomtól."

De mire másnap fölkelt, készen állt két pár cipő, neki a kisujját sem kellett megmozdítania. Vevő is akadt mind a kettőre, jól megfizettek értük, s a suszter, a pénzen most már négy párra való bőrt vásárolhatott.

Harmadnap reggel azt a négy pár cipőt is készen találta. S így ment ez tovább napról napra, hétről hétre. Amit este kiszabott, az reggelre elkészült. A cipész hamarosan tisztos jövedelemre tett szert, és megint jó módú ember lett belőle.

Karácsony táján egy este szokása szerint ismét kiszabta a másnapi cipőkhöz a bőrt, aztán, mielőtt lefeküdtek, azt mondta a feleségének:

- Hallod-e, lelkem, mi lenne ha ma éjszaka fönmaradnánk, és meglesnénk, ki az, aki ilyen szorgalmasan segít nekünk a műhelyünkben?

Az asszony ráállt a dologra, hiszen maga is sokat töprengett már rajta, csak hát nem mert előhozakodni vele az urának. Mécesest gyújtott, és föllette a szekrény tetejére, aztán elbújtak a sarokban. Onnét figyelték, hogy lesz, mi lesz.

Mikor a toronyban éjfél ütött az óra, egyszer csak valami kaparászást, topogást, izgést-mozgást hallottak; az ajtó egyarasznyira kinyílt, és két kedves kis manó surrant a szobába. Se szó, se beszéd, odaültek a suszter asztalkájához, fogták a kiszabott bőröket, és munkához láttak. Olyan fűgén, olyan ügyesen dolgoztak, parányi kis ujjukkal olyan szaporán varrtak, tűztek, hogy a suszter azt sem tudta, hová legyen ámulatában.

A manók addig egy szempillantásra sem hagyták abba a munkát, míg a cipők el nem készültek, és fényesre pucolva ott nem sorakoztak az asztalka mellett. Akkor egyet füttyentettek, s illa berek! - eltűntek.

Másnap reggel azt mondta a suszterné asszony:

- Meg kell hálálnunk ezeknek a manóknak, hogy jómódba juttattak minket. Pucéron szaladgálnak az istenadták, még jó, hogy meg nem fagynak! Tudod, mit? Varrok nekik ingecskét, kabátkát, mellényt, nadrágot, kötök nekik harisnyát is, te meg csinálj mindegyiknek egy pár szép kis cipőt.

Egész nap ezen dolgoztak; az asszony kezében szaporán járt a kötőtű, csattogott az olló, készültek a kis ruhák, az ember meg a székén kuporgott, és kalapált, szögelt, forgatta a kaptafát, míg a kis cipőket meg nem csinálta. Este aztán a kiszabott bőr helyett az ajándékokat rakták oda az asztalra; szépen elrendezték mindent, elbújtak a sarokban, és kíváncsian lesték, mit szólnak majd a manók.

Azok szokás szerint pontban éjfélkor meg is jelentek, és tüstént dolgozhoz akartak látni. Hanem ahogy az asztalra esett a pillantásuk, lecsapták a szerszámaikat és azt sem tudták, mihez kapjanak, mit simogassanak, minek örvendezzenek. Egykettőre bebújtak a kis ruhákba, felhúzták a kis cipőt, füttyentgettek, rikkantgattak, egyszerre csak cincogva nótázni kezdtek.

Ugye, milyen csinos fiúk vagyunk?

Többet bizony nem is suszterkodunk!

- énekelték; körüláncolták az asztalt, szökdécseltek, ugrándoztak, végül aztán kiperdültek a szobából.

Nem is jöttek vissza soha többet.

A suszternek pedig élete végéig jól ment a sora mindig volt munkája, és minden sikerült neki, amihez csak hozzákezdett.

<https://www.mikulasbirodalom.hu/mese/grim/susztermanoi.htm>

Grimm testvérek: A suszter manói

<https://youtu.be/Fj3cNjEhhsq?feature=shared>

Megtölteni a termet

Volt egyszer egy messzi-messzi ország, s abban a messzi-messzi országban, egy pompás palotában élt egy nagy, nemes, gazdag király. Mivel élete a végéhez közeledett, el kellett döntenie, hogy a három fia közül melyiknek adja az országot: ki lenne a legbölcsebb, legjobb királya ennek a csodás, javakban bővelkedő országnak. Maga elé hívatta hát őket és így szólt:

– Kedves fiaim, mivel mindhármatokat egyformán szeretlek, egy próba elé állítalak benneteket. Ez majd segít eldönteni, hogy melyikőtök kormányozza halálom után az országot. A feladat, amire kérélek, a következő: palotámnak a báltermét pirkadattól éjfélig meg kell töltenetek színültig valamivel, akármivel. Akinek ez sikerül, az kapja meg a koronámat és a királyságomat. Kezdjed te, kedves legidősebb fiam.

A legidősebb fiú gondolkozott, s mivel a környéken jó sok homok volt, azt gondolta ki, hogy majd színültig megtölti a termet homokkal. Nosza, hozzá is látott, száz szolga lapátolta, talicskázta vele a homokot, hordták pihenés nélkül, szakadatlan dolgoztak pirkadattól éjfélig, ám hiába, a terem még csak félig sem telt meg.

A középső fiú úgy gondolta, szalmával próbálkozik, hisz aratás volt, rengeteg a szalma, hátha azzal sikerül megtöltenie a termet a padlótól a mennyezetig. Neki is száz szolga segített, hordták, hányták, vasvillázták, cipeltél a szénát, izzadtak a melegben, ám a pirkadattól éjfélig tartó kemény munka eredményeképp a terem még így is csak kétharmadáig telt meg.

A legkisebb fiú következett. Pirkadatkor leült a bálterem közepére a földre, és nem csinált semmit. Egész nap csak ült és mosolygott. A testvérei elhűlve kérdezték, hogy-mint akar így megfelelni a próbán, de ő csak nyugodtan mosolygott. Majd, amikor elérkezett az éjféli és jött

a király, hogy megnézzze, mit végzett a legkisebb fia, a fiú a bálterem közepén ülve elővett egy mécsest és meggyújtotta. A mécses fénye egy szempillantás alatt betöltötte a báltermet, a padlótól a mennyezetig, a legtávolabbi sarkocskába és zugba is jutott belőle.

A király szívét mérhetetlen melegség töltötte el, és így szólt:

– Fiam, látom, hogy nemcsak okos vagy, hanem a szíved tele van szeretettel, alázattal és bölcsességgel. Kívánom, hogy királyságod alatt ez a Fény vezéreljen az uralkodásban. És a legkisebb fiú igazán méltó, bölcs és nemes királya lett az országnak.

(Ismeretlen eredetű legenda)

Forrás: <http://mese.mesepedagogia.hu/2015/11/29/advent-1-het/>

<https://hospicehaz.hu/megtolteni-a-termet/?lang=en>

Online mesés advent - Megtölteni a termet | POMPÁS NAPOK” megtekintése a YouTube-on

<https://youtu.be/S4i75KdB3es?feature=shared>

H. C. Andersen - A kis gyufaárus lány

Kegyetlen hideg volt, hullott a hó és már sötétedett; az esztendő utolsó napját mutatta a naptár. A kemény hidegben egy szegény kislány járta a sötétedő utcákat, hajadonfőtt és mezítláb.

Amikor elindult hazulról, még volt papucs a lábán, de annak nem sok hasznát vette. Mert a papucs nagy volt, igen nagy - az édesanyja hordta valamikor -, s ahogy két arra vágató kocsi elől a járdára ugrott, egyszerre maradt le a lábáról mind a két papucs. Az egyikkel egy suhanc szaladt el - azt mondta, majd bölcsőnek használja, ha megházasodik, a másikat pedig meg se találta a szegény kislány.

Mezítláb járta hát az utcákat, és kicsi lábát kékre-vörösre csípte a kegyetlen hideg. Rongyos kis kötényt összefogta: egy halom kénes gyufa zörgött benne, egy skatulyát meg a kezében szorongatott. Egész álló nap hiába kínálgatta portékáját, egy szál gyufát se vettek tőle, és alamizsnát se adott neki senki: Éhesen és hidegtől reszketve vánszorgott tovább; szívszakasztó látvány volt szegény. Csillogó hópelyhek tapadtak szépen göndörödő, hosszú szőke hajára, de nem is gondolt vele.

Az ablakokból ragyogó világosság és sült liba pompás jó szaga áradt ki az utcára, hiszen ünnep volt, szilvesztereste. A szegény kis teremtesnek folyton csak ez járt az eszében.

Behúzódott egy zugba, egy kiszögellő ház sarka mögé, s maga alá húzta csupasz lábát. Ott még jobban didergett, majd megvette az isten hidege, de hazamenni nem mert, hiszen egész nap egy garast se keresett, s az apja biztosan veréssel fogadná. Különben otthon se jobb, padlásszobájukban farkasordító hideg van, a tető hasadékaiban besüvít a szél, hiába tömték be szalmával meg ronggyal a nagyobb réseket.

Már egészen meggémberedtek a kis ujjai. De jó lenne egy szál gyufa, csak egyetlenegy szál! Ha kihúzna egyet a skatulyából, odadörzsölné a falhoz, s meggyújtaná, a lángjánál megmelegíthetné a kezét! Végre rászánta magát, s meggyújtott egy szálát. Milyen vidáman sercent, s hogy lobogott a lángja! Fényes volt és meleg, mint a gyertyaláng, s a kislány boldogan tartotta fölébe a kezét.

Csodálatos láng volt az! A szegény kis gyufaárus lány úgy érezte, mintha szép réztetejű, rézcsövű vaskályha előtt ülne - olyan jó volt nézni a tüzet, olyan jólesett melegedni mellette! Már a lábát is kinyújtotta, hogy átjárja a meleg, de abban a pillanatban kilobbant a gyufaláng, eltűnt a vaskályha, s a kislány ott ült a hideg falszögletben egy gyufacsonkkal a kezében. Elővett egy másik gyufát, meggyújtotta. Odahullt a fény a falra, tenyérynyi világosságot vetett rá, s azon a helyen átlátszó lett a fal, mint a tiszta üveg: a kis gyufaárus lány beláthatott a szobába. Hófehér terítővel letakart, nagy asztal állt odabenn, finom porcelán edények csillogtak rajta, s a közepén aszalt szilvával meg almával töltött sült liba illatozott. S ami a legcsodálatosabb volt: a sült liba egyszer csak kiugrott a tálból, s késsel-villával a hátában, bukdácsolva indult a kislány felé. De jaj, megint ellobbant a gyufa lángja, s nem látszott más, csak a puszta, hideg fal.

Újabb gyufát gyújtott: fényénél gyönyörű szép karácsonyfát látott, még szebbet, ragyogóbbat, mint amit karácsony este a gazdag kereskedő szobájában, amikor belesett az üvegajtón. Ott ült a fa alatt, s nézte a száz meg száz gyertyát az ágak hegyén, a tarka díszecskéket, amiket eddig csak kirakatban láthatott. Már nyújtotta a kezét, hogy levegyen egyet, de akkor megint kihunyt a csepp láng, és a sok karácsonyi gyertya lassan a magasba emelkedett, föl egészen az égig, s ott csupa tündöklő csillag lett belőle. Egyszer csak kivált közülük egy, s lehullott; ragyogó fénycsíkot hasított a sötét égen.

- Valaki meghalt! - mondta a kislány; emlékezett rá, hogy a nagyanyja, az egyetlen, aki jó volt hozzá, s aki már rég meghalt, egyszer azt mondta "Valahányszor lehull egy csillag, egy lélek áll az isten színe elé."

Megint odadörzsölt egy szál gyufát a falhoz, s egyszerre nagy világosság támadt körülötte. A tiszta fényben ott állt rég halott nagyanyja, és szelíden, hívogatóan nézett le kis unokájára.

- Nagyanyó! - kiáltott föl a kislány. - Nagyanyó, vigyél magaddal! Tudom, hogy itthagysz, ha

a gyufa végigég, eltűnsz, mint a meleg kályha meg a sült liba, meg a gyönyörűséges szép karácsonyfa! Ne hagyj itt, nagyanyó!

És gyorsan a falhoz dörzsölt egy egész csomag gyufát, hogy marassza a kedves nagyanyót; a sok gyufa olyan fényességet árasztott, mintha a nap sütött volna. A nagyanyó sohasem volt ilyen szép, ilyen erős. Karjára emelte a kislányt, s felemelkedett vele; magasra, igen magasra, ahol nincs hideg, éhség, félelem, ahol csak öröm van és fényesség.

A hideg reggelen ott találták a kis gyufaárus lányt a házsögletben: kipirult arca mosolygott, de élet már nem volt benne, megfagyott a csodákkal teli éjszakán. Ott feküdt a halott gyermek új esztendő reggelén, körülötte egy halom gyufáskatulya és sok-sok elégett gyufaszál.

- Melegedni akart szegényke! - mondták az emberek. Nem tudta senki, mennyi gyönyörűséget látott, s milyen fényesség vette körül, amikor nagyanyja karján mindörökre elhagyta ezt a sötét világot.

<https://www.mesefarm.hu/mesek/kulfoldi-mesek/a-kis-gyufaarus-lany>