

Tevékenységi terv/ Projekt terv

Címe: „Húsvét is jön nemsokára” Tali Gitta - Húsvét, kertészkedés, újjászületés
Megvalósulásának tervezett ideje: 2025.03.31. - 2025.04.17.
A tevékenység/projekt tervezett indító élménye: Bab csíráztatás-újjászületés
A tevékenység/projekt tervezett lezáró élménye: Rafaello készítés

A tevékenység/projekt megvalósítása során kiemelt célok:	A gyerekek gyűjtsenek tapasztalatokat, ismereteket (kiscsoport, középső), vagy mélyítsék el meglévő tudásukat (középső, nagycsoport) a húsvéti népszokásokkal, hagyományokkal, a húsvét jelképeivel kapcsolatban. A gyerekek gyűjtsenek tapasztalatokat, ismereteket (kiscsoport, középső), vagy mélyítsék el meglévő tudásukat (középső, nagycsoport) a kertészkedéssel, hajtatással, csírázással, dugványozással, vetéssel kapcsolatban.
Feladatok:	Húsvéthoz, kertészkedéshez kapcsolható tevékenységek, dalok, mondókák felajánlása. Locsolóversek megismertetése a gyermekekkel.
Fejleszthető képességek:	Vizuális képességek (finommotorika, téri tájékozódás síkban, térben, színérzék, kreativitás, szem-kéz koordináció, festés, sodrás, gömbölyítés, nyomdázás technikája), Gondolkodási képességek (emlékezet, figyelem, rövid és hosszú távú memória), Matematikai tartalmú tapasztalatok (számlálás, irányok, sorszámok, viszonyszavak). Anyanyelvi képességek (Szókincsbővítés, fogalomalkotás, kifejezőkészség.) Zenei képességek (ritmusérzék, egyenletes lüktetés átvétele, tartása, hangszerhasználat). Testi képességek (karizom, lábizom, hátizom, egyensúly, tájékozódás térben, taktilis érzékelés). Szabálytudat alakítása, szociális érzék (együttműködés, egymásra való odafigyelés, érzelmi intelligencia, egymás munkájának elismerése, egymás segítése, kapcsolattartó képesség)

<p>Játék és a játék feltételeinek biztosítása (ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</p>	<p>(Udvari) mozgásos játékok</p> <p>Szoborjáték mintájára: Farkas alszik, guggol háttal a gyerekeknek. A többiek a bárányok, a fűtőtesztől indulva lassan, a benn a bárányt énekelve közelednek felé. Ha vége az éneknek, a fogó 3-ig számol, majd elkap valakit a bárányok közül.</p> <p>Vadászok, vadászok, kis nyuszikák hol vagytok? A gyerekek körben állnak és tenyerüket előre tartják. A körön belül van a vadász, aki körbe megy, és sorban megsimogatja az állatokat, miközben ezt mondja: vadászok, vadászok kis nyuszikák hol vagytok? Az utolsó ütemnél gyorsan valakinek belecsap a tenyerébe (könnyebb verzió: annak csap a tenyerébe, aki következne a simogatásban. Nehezebb: bárkinek a tenyerébe csaphat). Az „áldozat” gyerekek el kell húznia a kezét. Ha sikerül ráütnie, a vadat leterítette, a lecsapott „áldozat” megy középre. Ha nem sikerül, folytatódik a játék.</p> <p>Tojás (labda) körbeadása zenére. Akinek a kezében marad a labda, amikor megáll a zene, az mehet a mosdóba és öltözni udvari felszerelésbe. Ha nem kiesős változatban játszunk: ha megáll a zene, akkor az guggol le, akinél a tojás éppen van. Ha valakinek le kellett guggolnia, mindig annak kell a labdához fölállnia, vagy a labdáért nyúlnia, tehát többet kell mozognia. A kiesést úgy is el lehet kerülni, hogy ahol megállt a zene, ott megfordul a körbeadás iránya.</p> <p>A tojás lehet rumbatók szerű „sika-sika” tojás is, és úgy is lehet játszani, hogy sorban soroljuk a számokat, és aki elrontja a soron következő számot, annál megfordul a kör.</p> <p>Egyensúlyozás tojással a kanálban: Add tovább a tojást a körben a kanállal, úgy, hogy nem esik le, mondd közben a verset/mondókát!</p>
<p>Verselés, mesélés</p>	<p>Tali Gitta: Húsvét közeleg</p>

- anyanyelvi és drámajátékok

Füles nyuszi hoz meleget,
elűzte a hideg telet.

Nap ragyogja be a tájat,
madárhad lepi az ágat.

Húsvét is jön nemsokára,
örül ember fia s lánya.

<https://f3879511d6.clvaw-cdnwnd.com/6cb14e6e8655c8e96df147ea72195132/200717275-1d0701d072/H%C3%BAsv%C3%A9ti%20%C3%BCnnepek-%20m%C3%A9hecsk%C3%A9k.pdf>

Mit eszik a tyúk? Kukoricát

A csoko-csoko-lá-lá ritmusjáték mintájára:

Kuko-kuko ri-ri:

Kuko-kuko ca-ca

Kuko ri, kuko ca, kukorica.

Locsolóvers:

Kellemes és boldog

Ünnepet kívánok

Öntözködni jöttem,

Hol vannak a lányok? Rózsavizet hoztam,

Csak nem féltek tőle?

Gyertek hát közelebb

Hadd adjak belőle.

Lányok válasza Hermann Marika: Hímes tojás festés versrészlet
második sorának átírásával:

Hímes tojás, aranytojás

Asztalon kosárban már,

Akik jönnek, locsolkodnak,

Megkapják azt, meg biz ám.

https://www.csaladinet.hu/hirek/gyerekneveles/kisgyerekek/24298/55_aranyos_locsolovers_es_husveti_versike_gyerekeknek/?&utm_source=hl_2025_03_26_1517&utm_medium=email&utm_campaign=CSNETHL

Mesék:

Farkastanya (Magyar Népmese)

A tojás (Székely Népmese)

A piros tojás (Parasztbiblia)

Benedek Elek: A Nyúlpásztor

A nyúl és a teknős (Német népmese)

A kicsibe meg az öreg macska (Külföldi népmese)

A csirketojás (Székely Népmese)

A mezei nyúl és a sündisznó (Magyar Népmese)

Anyanyelvi játékok (mosdóba menés előtt):

Guggolj le, ha hallod a nyuszi szót:

nyuszi, húsvét, tojás, nyuszi, nyuszi, böjt, hímes, nyuszi, locsolás, nyuszi, nyuszi, nyuszi, húsvét, sonka, tojás, nyuszi, kalács, nyuszi, husi, puszi, nyuszi, ünnep, nyuszi, böjt, locsolás

Találd ki, hogy mit hozott a nyuszi ajándékba (a kötőjel előtti szótagokat mondom, előtte meghatározom a kategóriát):

állatok:

bá – rány

ku – tya

papa – gáj

nyu– szi

virágok:

tuli– pán

ró – zsa

lili – om

Játékok:

	<p>gyur – ma domi – no</p> <p>Csinálj egyből sokat! kisebbektől kérdem: nyúl-nyulak, tyúk-tyúkok, csirke-csirkék nagyobbaktól kérdem: virág→csokor, bárány→nyáj, csepp→tó/folyó/tenger</p> <p>Forrás: https://www.ovodahegyko.hu/wp-content/uploads/2020/04/H%C3%BAsv%C3%A9t-nagyok-2.0.pdf</p> <p>Kirakok a szőnyegre figurákat, bábokat, ételeket, amik köthetők/nem köthetők a Húsvéthoz: nyuszi, kakas, tyúk, malac farkas bábót középre. Megbeszéljük, hogy (melyik hogyan) kapcsolható a húsvéthoz. (A farkas a bárány ellensége; malac: hús, abból készítik a sonkát, kakas a tyúk párja, a tyúk tojja a tojásokat, amiket húsvétkor szoktunk enni.), és melyik az, ami nem kapcsolódik húsvéthoz.</p> <p>Különbözőképpen fogom mondani ezeket az állatokat, találd ki, melyikről van szó!</p> <p>Szótagolva-kisebbeknek vagy: Varázsnyelven (csak magánhangzókat mondva) a nagyobbaknak Mely állatoknak ugyan az a varázsnyelve?(Malac, farkas, kakas) / vagy: csak a szó hangjait külön mondom: pl: f, a r, k, a, s vagy: csak a szó elejét/végét/nagyobbaknak közepét mondom.</p> <p>Kirakok a szőnyeg közepére nyuszis, tojásos képeket: szóban körbe írom, jellemzem azok közül valamelyiket, a gyerekeknek ki kell találniuk, melyikről van szó.</p>
<p>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</p>	<p>Szürke bundás kicsi nyúl, Tapsi füle lekonyul,(<i>az ujjakkal fület formázunk a fejük mellett, majd mutatjuk, ahogy lekonyul</i>)</p>

Meglapul a szénába, (*leguggolunk*)

Meg se mozdul négy lába!

<https://f3879511d6.clvaw-cdnwnd.com/6cb14e6e8655c8e96df147ea72195132/200717275-1d0701d072/H%C3%BAsv%C3%A9ti%20%C3%BCnnepek-%20m%C3%A9hecsk%C3%A9k.pdf>

Kot, kot, kot,

Gazdasszonyom, gondoskodj!

Azt is mondja, kotkodács,

Minden napra egy tojás!

<https://csemadok.sk/nepi-jatekok/kot-kot-kot/>

Benn a bárány, kinn a farkas énekesjáték az ÉNÓ szerint

<https://www.youtube.com/watch?v=VHFqbl7VGcE>

A körben állók tánclépéseket tesznek: térdrugózás, csárdás, saroklábujj.

Húsvétkor kalácsot is szoktak enni az emberek

Töröm, töröm a mákot (ismétlés, mindig más gyermek nevét helyettesítjük be mosdóba menés előtt játszható)

Én kis kertet kerteltem (ismétlés)

Mindig más növényt helyettesítünk be a dalba

Borsót főztem dal (saját tenyérben mutogatva kavarázó mozdulattal, sózást imitálva, paprikázásnál enyhe kopogtatással a tenyérbe, mellette álló gyermek hátán mutogatva)

<https://www.youtube.com/watch?v=CN76PoWdYis>

Nyuszi ül a fűben

Játék: A közepén lévő nyuszinak csukott szemmel kell megérintenie valakit, és kitalálni, ki lehet az.

A körben állók tánclépéseket tesznek: térdrugózás, csárdás, saroklábujj.

<https://www.youtube.com/watch?v=f-UuHUFxD4o>

Kirakok középre ORFF hangszereket.

Képzeltetek el magatoknak egy kertet, amelyet szeretnétek.

Zenésítsük meg közösen!

Mindenki választhat egy hangszert. (A gyerekeknek egyesével mondom, hogy ki választhat, és mindenkinek megengedem, hogy kipróbálhassa annak a hangszernek a hangját, amit választott, azért, hogyha nem tetszik neki a hangja, választhasson egy másikat.) Ti vagytok a zenészek, én a karmester. A koncert csak akkor kezdődhet el, ha a zenekari tagok már készen állnak, ezt úgy tudják jelezni a zenészek, ha szemükkel a karmesterre figyelnek. A zenészek nem szoktak beszélni miközben a hangszereiken játszanak, Ti se beszéljétek, kérlek Benneteket! Ha magasra emelem a kezem, figyelj rám, csendesedj el, ha beintek, lefelé húzom gyorsan a karom, beléphettek, elkezdhetek játszani. Ha lejjebb engedem a karom, halkuljatok, minél magasabbra emelem, annál hangosabban játszatok! Ha vízszintesen magam előtt elhúzom a pálcát, vagy magam mögé dugom a pálcát, leintem a zenét, csendesedjétek el!

(Blum Zeneterápiás képzésen tanult játék 2022.04. Előadó: Tóth-Ilkó Zsuzsanna Zeneterapeuta-a játékot kicsit továbbgondoltam. Felhasznált irodalom: Játéktár)

Altatók:

Aludj baba, aludjál!

Magyar népdal



<http://dalk.thair.hu/pages/org/kids/AludjBabaAludjal>

Álomszuszék nyulam szőre

Kisimul az első szóra

Jobb füle a lepedője, bal füle a takarója.

Megfordul ő egykettőre,

Mikor éjfél üt az óra.

	Bal füle a lepedője, Jobb füle a takarója
Rajzolás, festés, mintázás, kézi munka	<p>Nyúl és csibe nyomdázása krumplinyomdával: https://pin.it/3AXxfhBxs</p> <p>Fehér papírra szürke, barna/fekete/tarka nyulat lehet nyomdázni. A nyúlnál Nyomtass még ujjaddal előre két lábat, hátulra egyet.</p> <p>Nyúl anyagból vagy zsebkendőből https://pin.it/1uQUAEntZ</p> <p>A nyaknál fonállal kötjük át, vagy színes gumit teszünk rá.</p> <p>Raffaello tészta készítése tojás vagy nyúl formálása a tésztából. Házi Raffaello golyó Hozzávalók kb 30 db</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2 x 100 g kókuszreszelék 2. 160 g tejszó 3. 85 g porcukor 4. 95 g puha vaj 5. 60 ml víz (6. 50 g (kb 30 db) lehéjjazott egész mandula) <p>Elkészítés 20 perc + 2 óra</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A 100 g kókuszreszeléket összekeverem a tejszóval. 2. A vizet felforralni a cukorral, beleolvasztani a vajat. A vajás vizes keveréket a kókuszhoz keverni, összegyúrni. A hűtőben 2 óra hosszát pihentetem, hogy formázni lehessen. 3. Amikor megdermedt a keverék, nagyjából egyforma adagokat csípní (a közepébe egy mandula szemet lehet nyomni), és a két tenyér között görgetve golyót vagy tojás alakot formázunk.

	<p>A golyóból tovább formázunk füleket, hogy nyuszifej legyen belőle, vagy 1-1 félbevágot/hántolt mandulát szúrunk be a fülnek.</p> <p>https://cookpad.com/hu/receptek/17079629-hazi-raffaello-golyo?ref=search&search_term=raffaello+goly%C3%B3</p> <p>Laminált tojások mintájának kirakása gyurmából/ piros laminált tojásra mintázás szabadon pl.gyurmával.</p> <p>Laminált tojások mintájának átrajzolása alulról megvilágított átlátszó üveglap segítségével.</p> <p>Alulról megvilágított átlátszó üveglapra helyezett népi motívumokkal díszített tojások ráhelyezése alulról megvilágított üveglapra, tojásmandala készítés.</p> <p>Tojás minta folytatása tükrözéssel (kistükör használata).</p> <p>Tojás formázása gyurmából térben</p> <p>Tojás formázása gyurmából síkban, díszítés szívószállal, hukapálcikával, fogpiszkálóval.</p> <p>bárány/nyúl formázása gyurmából.</p> <p>Fűzfavesszőből húsvéti kopogtató készítése: tojásforma/szív forma alakítása, szalaggal körbetekerjük, vagy masnit kötünk rá, vagy zöld ágat/virágot tűzünk belőle.</p> <p>Rajz a születésnaposnak</p>
<p>Mozgás</p> <ul style="list-style-type: none"> • a mindennapos testmozgás játéka és feladatai 	<p>(Udvari) mozgásos játékok:</p> <p>Felállás egyenes vonalban, az aktuális mondóka elmondása, miközben az egyenletest tapsoljuk, vagy dobbantjuk. Minden elmondás után más-más feladatot hajtunk végre a vár körül. (Azokat a feladatokat, ahol a tenyeret le kell rakni a gumitéglára, csak száraz időben és kesztyűben végezzük, mert a gumitégla befogja a gyerekek bőrét), pl.</p> <p>Futás</p> <p>Oldalsó középtartásban röpködés</p>

	<p>Szökdelés páros lábon</p> <p>Magas térdemelés</p> <p>sarokemelés</p> <p>nyusziugrás</p> <p>békaugrás</p> <p>törpejárás</p> <p>medvejárás (tenyér talajra érintésével vagy csak törzsdöntéssel és a 2 kar lógatásával)</p> <p>sasszé</p> <p>keresztmozgás: előkészítés: kaszáló mozdulat, majd bal kezettel érintsd meg jobb térdedet, úgy, hogy térdedet felemeled, majd jobb kezettel, bal térdedet. Ezt a mozgást folytasd folyamatosan.</p> <p>napimádás: hátonfekvés, kar, láb megtartása a levegőben, amíg az óvónő 10-ig számol</p> <p>bohóc: terpesz-zár a hozzá hangolt karmozgással együtt: terpesz + taps a fej fölött, láb zárása és karok leengedése a comb mellé.</p> <p>pörgés-forgás saját tengely körül</p> <p>Nyusziugrás kifelé a mosdóba</p> <p>Futójáték a Tűz- víz-repülő mintájára (futás, a vezényszóra az adott feladatot kell csinálni), kiemelten húsvéti elemekkel: bárány: állás tenyéren, térden,</p> <p>nyuszi: nyusziugrás/vagy fül magasba tartás,</p> <p>csibe: guggolásban, vállhoz húzott karral repkedés</p> <p>Matróz: felmászás a bordásfalra, körülnézés</p> <p>gólya (egy lábon egyensúlyozás)</p> <p>kisgólya: (egy lábon állás térdet behajlítva)</p> <p>sült hal</p> <p>béka: békaugrás</p> <p>hullám: gurulás hossz tengely körül</p> <p>víz (kék szőnyeghez állás)</p> <p>tűz (felmászás a bordásfalra)</p>
--	---

repülő (lefekvés a talajra, kar oldalsó középtartásban)
felemelkedett repülő (fekvés, mellkas emelés, oldalsó középtartás)
távcső (hason fekvés, mellkas emelés, 2 kéz a szem előtt, úgy csinálunk, mintha belenéznénk a távcsőbe)
lombos fa (srégen magas tartásban a kar)
kisbokor (összekuporodás guggolásba, a térdet átölelve)
harang bordásfalon lógva lábemelés)
bölcső (hason fekve bokafogás)
palacsinta (gurulás hossz tengely irányban a talajon)
palacsinta (háton fekvés) gombóc (felülve összegömbölyödés)-
Megnevezem a palacsinta és a gombóc ízét
kidőlt fa,
medvejárás: gyorsan, vagy lassan, előre-, vagy hátrafelé, és (nagyobbaknál) megadott számú lépéssel kell végezni.

Tűz-víz repülő mintájára: nyuszi-tojás-bárány
Ha azt mondom nyuszi: emeld fel a karjaid magas tartásba, és állj lábujjhegyen.
Ha azt mondom: tojás! Guggolj le! Kuporodj össze!
Ha azt mondom: Bárány: állj négykézláb és integess a kezekkel (ha udvaron játszunk, a fa padkán elhelyezkedve), vagy mozgasd meg a lábadat!

Labdagyakorlatok- Varázstojásaitok vannak, amik nem törnek el!
Kifeszített kötélén át dobd a labdát (két kezes alsó dobás)
Gurítsd a kötél alatt a labdát!- Minden alkalommal más színbe gurítjuk a tojást, így festjük be!
Gurítsd úgy a padhoz a labdát, hogy az visszajöjjön.
Páros gyakorlatok:
Labdadobás egymásnak, egykezes alsó dobás.

Farkas-Bárányfogó/báránygyűjtő fogó: Minden gyermek tenyéren-térden közlekedik. Kiválasztunk egy gyermeket, ő lesz a

	<p>farkas/nyáját gyűjtő vezér bárány. A többi gyermek kisbárány, (és bégetve) szaladgál. Amikor a farkas üvölt/jelre, megkezdődik az üldözés. akit elkaptak, az lesz a farkas a következő játékban. A Fogók nevük elkiáltásával/ magukra akasztott szalaggal jelzik, hogy farkasokká váltak.</p> <p>Róka-nyúl fogócska: A fogó sántaróka járásban, és a menekülők nyuszi ugrásban közlekednek. Akit elfogott a róka, az lesz a következő fogó, vagy egyre több róka lesz.</p> <p>Nyusziugrásba menj el a terem másik oldalára, válassz az ott sorba kirakott labdák közül. Kezedbe vedd vissza a labdákat!</p> <p>Helyezd rá egy bójára a labdád (nagy csoportos) fogd kezedbe a labdád(kiscsoportos), és menj végig az akadálypályán: padon egyensúlyozás, fel-le lépés számolyokon, szlalom, lépés tüsis lépegetőn, lassú tolás a test előtt.</p> <p>Relaxáció: Nyuszi póz Ülj a sarkadra, szív be a levegőt, hajolj előre, homlokodat tedd a földre, karjaid nyújtsd magad elé, majd fújd ki a levegőt. Felső testeddel nehezedj a combodra, és lélegezz. Pihenj!</p> <p>Séta</p>
<p>Külső világ tevékeny megismerése</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek • Matematikai tapasztalatok 	<p>Ki tudja, milyen ünnep közeleg? (Húsvét). Mit ünnepelnek a keresztény, hívő emberek akkor? Hogy Jézus, halála után feltámadt. Mikor ünnepeltük Jézus születését? Karácsonykor.</p> <p>Tavasszal, Húsvétkor megújul a természet, az élet. Milyen állatfigurákat szoktunk rajzolni húsvétkor? (Tyúk, Csibe, bárány)</p> <p>Ezek az állatok is az újjászületést jelentik, jelképezik. Miért várják a gyerekek a Húsvét vasárnapot? Mit csinál a nyuszi?</p> <p>Miért szoktak a lányok tojást festeni Húsvétkor? Mert Húsvét hétfőn elmennek hozzájuk a fiúk, hogy meglocsolják őket, és közben locsolóverset mondanak nekik. A locsolásért cserébe tojást adnak a lányok. Régen a kútnál vödörrel öntözték meg a leányokat a legények, hogy el ne hervadjanak. A víz a frissesség jelképe, a víztől</p>

a lányok frissek, szépek lesznek. A locsolkodás a hiedelem szerint egyben tisztító, gyógyító hatású is volt.

Egy kosárban elhelyezek figurákat, tárgyakat, amik köthető/nem köthető a Húsvéhoz: tehén, malac, eper, répa, alma, nyúl, bárány, tojás, süni, béka, kosárka. Mindig belenyúlhat 1- 3gyermek, kihúzhat egy valamit, megnevezi, jellemzi, mi az (állat/zöldség/gyümölcs) és elmondhatja, hogyan kötődik/kötődik-e a Húsvéhoz. Ki tudná ezeket a dolgokat (valahogy a szőnyegen) csoportosítani? Gyümölcsök, állatok, zöldségek. (Külön karikákba tesszük.) (Külön vettük ezeket, de mégis, mi a közös ezekben a dolgokban? Hogy mindegyiket meg lehet enni.)

A gyümölcsök, a tehén, malac nem kötődik szorosan a Húsvéhoz, de mégis valahogy kapcsolódik. Milyen időszak van most, Húsvét előtt?

Nagyböjt 40 napig tart. Hogyan kapcsolódik a malac, a tehén a böjthöz? Meg szoktuk enni ezeket az állatokat? Mijük van ezeknek az állatoknak? Húsuk. Azért hívják böjtnek ezt az időszakot, mert a katolikus emberek régen ebben az időben egyáltalán nem ettek húst. Ma már csak bizonyos napokon nem szoktak húst enni a nagyböjt előtt. A böjt azt jelenti, hogy lemondunk valamiről. Ilyenkor az emberek különböző módon szoktak böjtölni. Pl. el szokták határozni, hogy nem esznek húst, vagy csak leveket esznek-isznak, vagy nem esznek csokit. Azt is el szokták határozni, hogy jobbak lesznek, jobban fognak viselkedni. Tehát a hús hogyan kapcsolódik a böjthöz? Hogy lemondunk róla, a zöldség, gyümölcs hogyan kapcsolódik a böjthöz? Hogy a hús helyett zöldséget, gyümölcsöt eszünk.

Mi változott meg játék a szőnyegre/a szekrényre helyezett képekkel. Hányadik képet cseréltem ki?-sorszámok, irányok gyakorlása.

Mit ehett a nyúl?

Kerti zöldséket, herét, a füvet, levágott fű, a lomb, a nyesedék, a gyomok egy része, a sárgarépa lombja, s persze a répa is mind kiváló takarmány **egy kis szemes kiegészítéssel** (búza, zab vagy árpa). Ami fontos még számára, az **a széna**. Erre télen-nyáron szüksége van. Csak a széna tartalmazza azt a rostmennyiséget, ami a nyúl emésztését egészségessé teszi.

Ehet a nyuszi zöldségeket? Igen, mégpedig ezekkel etethetjük:

- sárgarépa
- zeller- zöld és gyökér
- saláták- mindegyik megfelelő (azonban a jégsaláta okozhat hasmenést - de ez nyúlfüggetlen)
- retek levele
- sütőtök
- paprikafélék
- petrezselyem - zöld és gyökér
- spenót
- spárga
- borsóhüvely (borsószem nem)
- paradicsom (csak kis mennyiségben)
- uborka (kis mennyiségben- szintén okozhat hasmenést)
- brokkoli (kis mennyiségben)
- fehérrépa (kis mennyiségben)
- kínai kel (kis mennyiségben), káposzta általában nem javasolt.

Ehet a nyuszi gyümölcsöket is? Gyümölcsöt csak kis mennyiségben adjunk, mert a magas cukortartalmuk miatt hizlálnak, illetve nagy mennyiségben a lédús takarmányok hasmenést okoznak.

- alma - a magja kivételével
- körte - a magja kivételével
- málna és levele
- áfonya és levele
- eper és levele
- szeder és levele
- sárgadinnye

- őszibarack
- ananász
- szőlő- a magja kivételével
- mangó

Gyógy- és fűszernövények közül ezeket adhatjuk a nyúlnak:

- bazsalikom
- oregánó
- kapor
- petrezselyem
- zsálya
- kömény
- levendula
- gyermekláncfű
- kakukkfű
- kamilla
- lóhere
- tyúkhúr
- turbolya
- lestyán
- mustárfű
- citromfű
- csalán

<https://www.haziallat.hu/kisemlos/taplalkozas/zoldseg-gyumolcs-fuszernoveny-mit-ehet-a-nyul/5029/>

Készítsünk olyan zöldségsalátát, amit a nyúl is szívesen megenne. Ti mit raknátok bele? Szavazással választunk zöldségeket. Megszámlálja mindig egy nagycsoportos, melyik zöldségre, hányan szavaztak. Salátalevelet, citromfűvet téphetik a gyerekek, esetleg középsősök, nagyok pucolhatnak krumplipucolóval zöldséget, nagyok szeletelhetnek répát, uborkát. Minden

gyereknek meghatározott számú zöldséget kell beletenni a középső salátás tálba.

Igaz vagy hamis?

A hímes tojás színes. (I)

Húsvét februárban van. (H)

Húsvétkor a nyuszi hozza a tojást. (I)

Böjtkor az emberek nem esznek húst. (I)

A lányok meglocsolják a lányokat húsvétkor. (H)

A fiúk hímes tojást adnak a lányoknak húsvétkor. (H)

A fiúk locsolóverset mondanak miután tojást kaptak. (H)

Felhasznált irodalom: Lackó Szabina

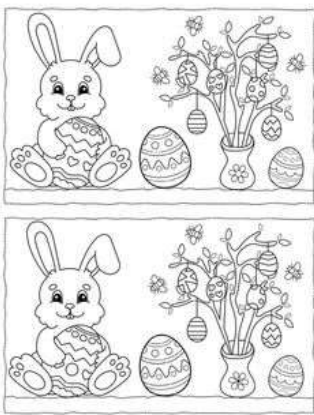
Séta: fűzfavessző gyűjtés

Csíráztatás(bab nedves vattára téve), hajtatás, dugványozás, vetés

Feladatlapok pl.:



<https://pin.it/7cxSkDVUE>

	 <p>https://pin.it/GWSnClOPm</p>
<p>Munka jellegű tevékenységek</p>	<p>Önkiszolgáló tevékenységek (terítés, asztal leszedése), Naposi feladatok –asztalnál ülés sorrendjében</p> <p>Különböző megbízások, (pl. zsebkendő/s/gyümölcsös kosár hozása)</p> <p>Öltözködés, gondozási teendők (fésülködés), rendrakás a csoportszobában, öltözőben.</p> <p>Ágyazás.</p> <p>Szükség esetén könyvek, rajzasztal és babakonyha felelős választása. Könyvfelelős: könyvek rendben tartása, a rend ellenőrzése, a gyerekek figyelmeztetése a rend megőrzésére, és arra, hogy vigyázzanak a könyvekre</p> <p>Függöny behúzó és összekötő felkéréssel alapon - tanulják a csomóköttést</p> <p>Nagyok segítségül hívása a kicsikhez.</p> <p>Napi szinten komposztfelelős kijelölése felkéréssel alapon - A gyümölcs pucolásából származó hulladék kiöntése a komposztálóba.</p> <p>Csíráztatás, kertészkedés</p> <p>Saláta, sütemény készítés</p>
<p>Differenciálás, tehetséggondozás, felzárkóztatás lehetőségei</p>	<p>Milyen salátát készítsünk? Mindig egy nagycsoportos számolja meg, melyik zöldségre, hányan szavaztak.</p> <p>Saláta készítésnél a nagyobbak pucolhatnak, szeletelhetnek, a kisebbek téphetik a saláta levelet. A nagyobbaknak több zöldséget kell a salátába leszámolniuk.</p> <p>Helyezd rá egy bójára a labdád (nagycsoportos) fogd kezébe a labdád (kiscsoportos), és menj végig az akadálypályán.</p>

A farkastanya (Magyar Népmese)

Egyszer volt, hol nem volt, még az Óperencián is túl, volt egy tojás. Ez a tojás megindult világra. Görgött, görgött, egyszer előtalált egy rucát. Azt kérdi tőle a ruca: - Hova mégy, tojás koma? - Megyek világgá. - Én is megyek, menjünk együtt. Mennek, mendegélnek, előtalálnak egy kakast. - Hova mentek, ruca koma? - Megyünk világgá. - Én is megyek, menjünk együtt. Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy varrótűt. - Hova mentek, kakas koma? - Megyünk világgá. - Én is megyek, menjünk együtt. Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy rákot. - Hova mentek, tú koma? - Megyünk világgá. - Én is megyek, menjünk együtt. Megint mennek, mendegélnek, előtalálnak egy lovat, végre pedig egy ökröt. Mentek aztán, mendegéltek, egyszer rájuk esteledett. Ott volt egy kis ház, abba bementek. Ki-ki lefeküdt a maga helyére. A tojás belefeküdt a tüzes hamuba. A ruca meg a kakas felültek a kandalló tetejére. A rák belemászott egy dézsa vízbe. A tú a törülközőbe szúródott belé. A ló lefeküdt a ház közepébe, az ökör meg a pitvarba. Egyszer jön ám haza a tizenkét farkas, akiké a kis ház volt. A legöregebb már messziről elkezdett kiabálni: - Phü-phü, de idegen szagot érzek, ki mer bemenni?! Volt köztük egy hányaveti, az azt mondta, hogy ő bemegy, ha ezer ördög van is odabent, nem fél ő semmitől. Be is ment. Hogy az övék volt a ház, egészen tudta a dörgést, mi hol áll. Legelőször is a kandalló tetején kereste a gyújtófát, hogy majd mécset gyújt, de a kakas meg a ruca elkezdtek lármázni; akkor belenyúlt a hamuba, hogy majd parazsat keres, de a tojás elpukkant; szaladt a dézsához mosakodni, ott meg a rák csípte meg ollójával; azután szaladt a törülközőhöz, ott meg a tú szúrta meg; nagy ijedten a ház közepére ugrik, ott a ló rúgja oldalba; amint szaladt kifelé, az ökör is nekiesett, felkapta a szarvára, az udvar közepére lökte. Erre elkezdett ordítani, mint a fába esett fereg; szaladt a többi farkashoz. - Jaj, fussunk, fussunk! Égszakadás, földindulás! Valamennyi ördög mind odabent van! Nyúlok a hamuba, meglőnek puskával. Szaladok dézsához, megvágunk ollóval. Kapkodok kendőhöz, banya szúr tűjével. Futok ajtó mellé, kilöknek lapáttal. Szaladok pitvarba, vesznek vasvillára! Egy kiált: Hep-hep-hep! Más ordít: Add feljebb! Akkor nagyot estem, bezzeg jaj volt nekem! Akkor nekiindultak, még most is szaladnak, ha meg nem álltak. szerk. Kovács Ágnes Icinke-picinke - Móra Ferenc Könyvkiadó Budapest - 1972

<https://www.nepmese.hu/mesetar/mesek/a-farkastanya>

A tojás (Székely Népmese)

Hol volt, hol nem volt, hetedhét országon, még az Óperenciás-tengeren is túl, volt egyszer egy kosárban egy tojás. Unatkozott, addig mozgatta a kosarat, amíg kigurult belőle. Ment az úton, ment. Találkozott egy tüvel. - Szervusz, tú pajtás, hová mész? - Hát te, tojás? - Hát én ültem a kosárban, addig ültem, hogy megzápultam, a gazdasszony nem tett a tyúk alá, hogy csirke legyen belőlem. - Én meg - panaszolta a tú -, ott voltam beszúrva egy törülközőbe, megrozsdásodtam, hát én is elbujdosok. - No, akkor menjünk együtt! Mentek ketten, beszélgettek, hát, ahogy mennek, mendegélnek, találkoztak egy rákkal. - Szervusz, rák! Hová mész? - Elbujdosok. Kiszáradt a patakából a víz, s én gondoltam, legjobb lesz, ha elbujdosok. - Menjünk együtt! Mentek együtt, mentek, már hárman voltak. Hát, ahogy így ballagtak, találkoztak egy macskával. - Szervusz, macska! Hová mész? - Megyek, elbujdosok. Öreg vagyok már, nem tudok egeret fogni. A gazdasszonyom elkergetett. - Menjünk együtt! Mentek,

mendegéltek, négyen voltak, találkoztak egy kakassal. - Kukurikú! Hová mentek, jóbarátok? - Megyünk elbujdosni. Hát te, kakas koma? - Jaj, engem le akart vágni a gazdasszonyom, észrevettem s elbujdosok. - Gyere velünk! Ment a kakas is. Öten voltak, mentek mendegéltek, egyszer csak találkoztak a Bodri kutyával. - Hu-hu, hová mentek, jóbarátok? - Megyünk elbujdosni. Hát te, Bodri kutya? - En is elbujdosok. Öreg vagyok, nem tudom a csontot megrágni, a házat őrizni, a gazdám elcsapott. - Gyere velünk! Ment is. Hatan voltak, mentek, mendegéltek, találkoztak egy számárral. -Iá-iá, hová mentek, jóbarátok? - Megyünk elbujdosni. Hát te, csacsi? - Jaj, jaj, megöregedtem, nem tudom húzni a kordét, és a gazdám elkergetett. - Gyere velünk! Mentek együtt, mendegéltek, heten voltak, találkoztak egy lóval. - Nyihaha! Hová mentek, jóbarátok? - Megyünk elbujdosni. Hát te, ló, hová mész? - Én is elbujdosok, olyan öreg vagyok, hogy a gazdámnak már semmi haszna belőlem. - Gyere velünk! Mentek, mendegéltek, s estére beértek egy erdőbe. Félték az állatok, hogy jön a farkas, és hol hálnak meg éjjel. Azt mondja a macska: - Én a legjobban tudok fára mászni, felmászom egy fára, s megnézem, nem látok-e valahol világosságot. Hamar fel is mászott a macska a fára, s lekiabált: - Világosságot látok! Lemászott, a számár ment legelőre, ő a legokosabb, azt mondta. Mentek, mendegéltek, s egyszer egy kicsike házacskához értek. Onnan szűrődött ki a világosság, beleskelődtek az ablakon. Mit láttak? Tizenkét tolvajt. Az asztalra kiöntöttek egy zsák pénzt, s azt számolták. Ahányan voltak, annyifele. Ettek-ittak, beszélgettek. Azt mondják az állatok: - Ijesszük meg őket! - Hogy ijesszük meg? - Úgy - okoskodott a számár -, hogy a ló odaáll az ablakhoz, én a hátára állok, az én hátamra áll a kutya, a kakas, a macska, a rák, a tű, a tojás, s mindegyik, ahogy tud, úgy énekel. Úgy is lett. Egymás hátára álltak. A ló nyihahahá, a számár iá, a kutya, hu-, hu-hu, a kakas kukurikú, a macska nyávogott, a tű szurkálta, a tojás ütögette, a rák csipegette őket. Akkora nagy zenebonát csaptak, hogy a tolvajok odabenn a házban elszörnyülködtek, mi lehet ez. Hova fussanak? De csak egy ajtó volt, azon nem mertek kibújni. Hamar a szobának a sarkában egy lyukat kapartak, azon kibújtak a tolvajok, és elfutottak. Aztán az állatok bementek, leültek, jól megvacsoráztak s lefeküdtek. A tojás bebújt a kályhába, a jó melegbe, a hamuba, a tű beleült a törölközőbe, a rák a vödörbe, a vízbe, a macska fölmászott a kályha tetejére, a kutya lefeküdt a küszöbre, a kakas felmászott a ház tetejére, a ló bement az istállóba, a számár a pajtába, s mindenki aludt, hortyogott. Egyszer csak azt mondja a tolvajoknak a vezére: - Na, ki lesz az a bátor, aki visszamer menni, megnézni, hogy azok a csúf szörnyetegek ott vannak-e még? Egy tolvaj se mert. - Kap egy kitüntetést, aki visszamegy. Az egyik tolvaj vállalkozott is. - Nem bánom, adjatok egy puskát, hogy védekezni tudjak, én vagyok a legbátrabb, én visszamegyek. Lassacskán, lassan visszalopózkodott. Néz ide, néz oda, nem látott senkit se. - Nincs itt senki - morogta. Elővette a zsebéből a dohányját s a pipáját, hogy rágyújt, de nem volt gyufája. Benyúlt a kályhába, hogy tegyen egy parazsat a pipájába, de amikor megmozgatta a kályhában a hamut, a tojás - szembelötte. - Jaj, jaj, jaj! Nem is tudtam, hogy itt puska van! Szembelöttek! Odafutott hamar a vödörhöz, hogy megmossa a szemét, de ott lapult a rák a vödörben, megcsípte az ujját. Ment a törölközőhöz, hogy megtörölközzön. Ott meg a tű összeszurkálta. - Jaj, jaj, jaj! - jajgatott, de a macska se volt rest, leugrott a kályha tetejéről, szembekaparászott vele. - Jaj, jaj, jaj! - Kiugrott az ajtón, a kutya meg, hu-hu, a sarkát jól megharapta. De még ez semmi. A ház tetejéről a kakas a fejére ugrott, és elkezdte csipkedni; kukurikú, kukurikú! Úgy megijedt, futott a kapu felé. A számár utána. Úgy hanyatt lökte, hogy a tolvaj elesett. A ló is észrevette, kiugrott az istállóból, s a patkós lábával úgy megbillentette, hogy kiesett a kapun. Futott vissza a többi tolvajhoz, hogy meg sem állott. Kérdik a tolvajok: - Na, mit láttál? - Jaj, ne is mondjátok, képzeljétek, tele van a ház hétfejű sárkánnyal, boszorkánnyal, szörnyeteggel! - Ne beszélj! - szörnyülködtek a tolvajok. - Igaz ez? - Igaz. Gondoltam, rágyújtok a pipámra, akkor szembelöttek puskával a kályhából. Megyek hamar a vödörhöz, az tele volt mind ollóval, az ujjaimat mind összevagdosta. Megyek a törölközőhöz, hogy megtörölközsem, hát az tele volt mind tűvel. De ez még semmi, egy boszorkány reám ugrott és azt mondta: pfu, pfu, de még ez mind semmi, kimentem az ajtón, akkor valami a

sarkamba beleharapott, azt mondta, hogy: hu-, hu-hu, akkor a fejemre ugrott valami a ház tetejéről, megcsípett, azt mondta: kukurikú, kukurikú. A pajtából kiugrott valami, az úgy hanyatt lőkött, hogy elestem. De ez még nem elég, az istállóból kiugrott egy hétfejű sárkány, s az úgy megbillentett, hogy kiestem a kapun. - Jaj, jaj - rémüldöztek a tolvajok -, vissza ne menjünk többet abba a házba! Nem is bánták az állatok. Ott maradtak szépen. A tojás volt a szakácsné, a tű megfoldozta a ruhájukat, a rák elvágta az ollójával a cernát, a kutya őrizte a házat, a macska fogta az egeret, a kakas reggel kukorékolt, a szamár volt a vízfordó, a ló hordta a fát a konyhára, s így szépen a jóbarátok megéltek, s még ma is élnek, ha meg nem haltak. Itt a vége, fuss el véle!

<https://www.nepmese.hu/mesetar/mesek/trefas-mesek/a-tojas>

A piros tojás (Parasztbiblia) írta: Kormos Rebeka

Amikor az Úrjézus meghalt, eltemették, de haramadnapra föltámadt. Az emberek vitték mindenfelé a nagy hírt, hogy:

- Feltámadt a Mester!

Egy kislány is híresztelte a faluban, hogy feltámadt az Úrjézus. A kötényében tojás volt. Akkor azt mondta neki az egyik ember:

- Nem hiszem el, hogy Jézus feltámadt, csak akkor, ha a kötényedbe pirossá változik a tojás.

A tojás abban a minutumban pirossá változott a kislány kötényében. Azóta festenek az emberek Jézus feltámadásának emlékére piros tojást.

Forrás: Parasztbiblia

Interneten fellelhető részletek: <http://bakternota.blogspot.com/p/parasztbiblia.html>

Benedek Elek: A nyúlásztor

Hol volt, hol nem volt, még hetedhét országon is túl volt, volt egyszer egy szegény asszony s ennek három fia. Olyan szegények voltak, mint a templom egere, vízzel főztek s bottal reá rántottak, úgy éltek egyik napról a másikra. A legények bizony megelégtették ezt a keserves életet, s rászánták a fejüket, hogy már csak valamire kimozdulnak hazulról, mert így nem lehet még a világ s még két nap. Azt mondja egyszer a legidősebb az anyjának:

– Édesanyám, süssön nekem egy hamuban sült pogácsát, mert én elindulok szerencsét próbálni.

Süt is a szegény asszony s a legény elindul világgá. Megy, mendegél ország-világ ellen, hegyen-völgyön által, s egy aranyos kúthoz ér. Letelepedik melléje, előveszi a hamuban sült pogácsát, s falatozni kezd belőle. Amint ott eddegélne, csak eleibe szökik egy kicsi egerke, s azt mondja:

– Hallod-e, te, szegény legény, adj egy falatot abból a pogácsából, éppen hét napja, hogy egy falatot sem ettem.

– Nem bánom én – feleli a legény –, ha hetvenhét napja nem ettél is, bár nekem legyen elég. Csak elcincogott nagy szomorúan az egerke, bebújt egy lyukba, a legény pedig tovább mendegélt. Addig ment, addig ment, hogy éppen a király városába ment. Egyenesen a király palotájának tartott, leült a kapu eleibe, s ott várta a jó szerencsét. Hát egyszer csak kijő a király maga, meglátja a legényt, még köszön is neki, s megkérdezi:

– Mi járatban vagy, te, szegény legény?

– Én bizony, felséges királyom, életem-halálom a te kezébe ajánlom – felel a legény –, szolgálatot keresek, ha valahol találnék.

Azt mondja a király:

– Jere csak be, legény, van az udvaromban száz darab nyúl, ezeket rád bízom. Hajtsd ki a mezőre, de úgy őrizd, hogy egy is el ne találjon veszni, mert aztán a nyulak s a fejed!... Másnap reggel kihajtotta a legény a száz darab nyulat, de ezek bizony, ahogy kiértek a mezőre, a száz százfelé futott. Haj, megszontyolodik a legény, még nézni se mert a király palotája felé, megfutamodott, s hazáig meg sem állott. Elbeszéli otthon, hol járt, merre járt, mi minden történt vele, s csak előáll a második legény, hogy most már ő próbál szerencsét, s erősen fogadta, hogy ő – tudom Istenem – megőrzi a száz nyulat, ha addig él is. Hanem az is úgy járt, mint a legidősebb. Az aranyos kútnál ő is leült falatozni, az egérke tőle is kért egy falatot a hamuban sült pogácsából, de ő bizony nem adott. Aztán pedig ment, míg a király városába ért, beszegődött a királyhoz, de ahogy első reggel kihajtotta a nyulakat a mezőre, a száz nyúl éppen százfelé futott. Hazament ez is nagy szomorúan, s most már a legkisebb legény készülődött neki: hátha neki jobban kedvez a szerencse. Süt az anyja egy hamuban sült pogácsát, akkorát, mint egy jó nagy taligakerék, s azzal elindul világgá. Megy, mendegél, s elérkezik az aranyos kúthoz. Amint ott eddegélne, csak eleibe fut az egérke, s igen szépen kéri, hogy adjon neki Isten nevében egy falat pogácsát, mert éppen tizennégy álló napja, hogy nem evett.

– Jó szívvel – mondá a legény –, te kicsi egérke, úgyis talán megsegít a jó Isten, hogy nem kell ebből a pogácsából sokáig élnem.

Megköszöni szépen az egérke, s azt mondja:

– No te, szegény legény, jótétel helyébe jót várj. Két bátyádtól kértem már, egyik sem adott, de nem is segítette meg az Isten egyiket sem.

Azzal befutott a lyukba, s egy kicsi kürtöt hozott magával.

– Ezt a kürtöt neked adom, – mondta az egérke –, tedd el, még hasznát veheted.

– Ugyan bizony mit tudok én ezzel csinálni? – kérdi a legény.

– Csak vidd el – mondá az egérke –, s akármiféle veszedelemben légy, fuvintsd meg, s minden rossz jóra fordul.

– No – gondolja magában a szegény legény –, ha nem is árt, nem is használ, elviszem magammal. Bedugta a tarisznyájába, azzal tovább indult, s meg sem állott a király városáig, s abban is a király palotájának kapujáig. Megérkezik, letelepedik a kapuban, s hát egyszer jó a király.

– Mit keresel itt, te, szegény legény? – kérdezi a király.

Elmondja, hogy miben fáradozik; szeretne valami jó helyen szolgálatba állani.

– Éppen jó helyen jársz, – mondá a király –, van száz nyulam, akiknek egy ügyes pásztor kéne, mert eddig még nem akadt kedvem szerint való. Egyszeriben kezdet adnak, de a király ugyancsak lelkire köti a legénynek, hogy egy is el ne vesszen a nyulakból, mert aztán a nyulak s a feje...

Jól van. A legény másnap reggel kimegy a mezőre a száz darab nyúllal, de még meg sem szagolják a fűvet, ahány, annyi felé iramodik.

– Hej! Édes Istenem! – kiált a legény –, mit csináljak most már!

Eszibe jut a kürt, előrántja, belefuvint, s hát az a száz darab nyúl egyszerre megfordul s úgy összefut, mint megannyi juh. Látta ezt a király a palota tornácáról, megcsóválgatta a fejét, semmiképpen el nem tudta gondolni, hogy miféle ördögös ügyességgel gyűjtötte össze a legény azokat a nyulakat.

– No megállj – gondolta magában –, azért ma mégis fog hiányzani legalább egy a százból. Ha nem egyéb, próbára teszem. Mindjárt megparancsolja egy szolgálónak, hogy menjen ki a mezőre egy zsákkal, s kérjen a pásztortól egy nyulat a király nevébe.

Kimegy a leány, kéri a nyulat, de a legény azt mondja, hogy ő bizony az Isten nevébe sem ad, mert neki a feje drága.

– De így s de úgy, mondja a leány – vendégség lesz a háznál, s a király mindkettejüknek fejít veteti, ha nem lesz nyúl az asztalon.

Amint így vitáznának, honnét, honnét nem, csak ott terem a kicsi egérke, s oda súgja a legénynek:

– Csak adj oda egyet, ne félj, a többit bízd reám.

A legény hallgat az egérke szavára, fülinél fog egy nyulat nagy hirtelen, bedugja a zsákba, s a leány elindul vele. Abban a percben csak felszökik az egérke a zsákra, s míg a leány százat lépne, kirágja a zsák végét. A nyúl kiugrik belőle, s úgy visszafutott a többihez, mintha szemet vették volna ki. Az egérke pedig leszökött a zsákról, nagy hirtelen felkapott egy nagy darab tehéntrágyát, beledugta a zsákba, s a leány úgy hazament, hogy semmit észre sem vett.

No, elkövetkezik az este. Megy a legény haza, betereli a száz nyulat a nagykapun. Hát jó eleibe a király, haragudott, hogy rengett belé az udvar.

– Jere csak, jere, te kötélrevaló, mit küldöttél nekem a zsákban?

Feleli a legény:

– Nyulat, felséges királyom.

Hívják a szolgálót:

– Hát mit adott neked a pásztor, te leány?

– Nekem bizony, felséges királyom, életem-halálom a kezedbe ajánlom, igazán nyulat adott.

– Hm! – mondja a király – még ilyet sem ettem világ életemben. Hát most már hol a nyúl?

Számlálják a nyúlsereget, egyszer, kétszer, háromszor, de csak mindig száz jött ki.

– No hallod-e, te, szegény legény – mondá a király –, még ilyen pásztorom sem volt, hogy küldjön is nyulat, s ne is hiányozzék. Hát mit kívánsz?

– Csak egy zsák pénzt, felséges királyom, mert nagy a szegénység otthon.

A király tüstént méretett egy nagy zsák pénzt, hogy a legény tizenkét ökörrel húzatta haza. De bezzeg meggazdagodtak-e? Olyan erősen meggazdagodtak, hogy máig is élnek, ha meg nem haltak.

<https://www.3szek.ro/load/cikk/145886/benedek-elek:-a-nyulpasztor-kiscimbora>

A nyúl és a teknős (*Német népmese*)

Ki ne tudná, hogy kevés állat fut fürgébben a nyúlnál, és döcög lassabban a teknősnél? Mégis a teknős győzött, mikor egyszer versenyt futottak.

Történt ugyanis, hogy a teknős így szólt a nyúlhoz:

- Annyit hallottam már, hogy "fut, mint a nyúl" meg hogy "mászik, mint a teknős", hogy szeretném már egyszer ellenőrizni, mi alapja lehet ennek az ostoba szóbeszédnek.

A nyúl egészen elképedt, s eleinte nem is értette a dolgot.

- Hogy mondod? - hüledezett.

- Úgy - felelte a teknős -, hogy egyszer már el kellene döntenünk kettőnk közt ezt a kérdést. S aligha dönthetjük el másként, mint ha versenyt futunk.

- Úgy látszik, beléndeket ettél, és meghibbantál tőle - mondta a nyúl. - Versenyt futni, te, énvelem?

- Ettem, nem ettem, mindegy; ragaszkodom hozzá, hogy döntsünk! - mondta a teknős.

Erre aztán a nyúl sem vitakozott tovább. Kimérték a pályát, kitűzték a célt, célbírókat is választottak, meg indítót is; az indító a pocok volt, a célbíró a sün.

A két versenyző fölállt a vonalnál, aztán a pocok nagyot kiáltott:

- Vigyázz! Kész! Rajta!

A teknős azon nyomban el is indult, vitte hátán a házát, s lépegetett előre nagy szuszogva.

A nyúl csak állt a vonalnál, nézte az igyekvő teknőst és nevetett.

"Ha ez így folytatja - gondolta -, még ráérek legelni egyet."

Úgy is tett, ide-oda ugrált, tépdeste a friss füvet, jóízűen majszolt. Mikor jóllakott, vetett egy pillantást a pályára: ott kocogott a teknős, egy nyúlugrásnyira az indulás helyétől.

"Ha most lépésben elindulok - gondolta a nyúl -, még mindig legalább három órával előbb célba érek."

Ütő helyéből még egyszer végigpillantott a pályán. A fű hajladozása mutatta, hol iparkodik a teknős; volt már vagy kétugrásnyira. A nyúl gyors számítást végzett. Elég, ha akkor indul, mikor a teknős már csak pár arasznyira lesz a célvonalától.

"Ennyi előnyt igazán adhatok neki" - mondta magában.

Szép kényelmesen leheveredett és elszundított. Akkorát aludt, hogy mire fölébredt, már alkonyra hajlott a nap. Az első pillanatban szinte azt sem tudta, hol van; de aztán fölocsúdott az álom bódulatából. Előtte a pálya; s elöl, egészen elöl, már szinte a célban, mozog a fű: ott jár a teknős.

Nosza, szökkent a nyúl, ugrott, amekkorákat csak bírt, de hiába: ha nem is sokkal, de egy tenyérynivel megelőzte a teknős.

Megelőzte, s így szólt hozzá:

- Ugye, mondtam, hogy nem kell fölülni a szóbeszédnek? Hiába híresztelik, hogy gyors lábú vagy, én meg csak mászom, mégis megvertelek, pedig neked nem is kellett egy egész házat cipelned a hátadon.

"Így jár, aki elbizakodik" - gondolta pironkodva a nyúl, s így tanulta meg a saját kárán, hogy aki célba akar érni, annak idejekorán el kell indulnia.

(Rónay György átdolgozása)

http://www.wekerlekos.hu/download/irodalom/3_034_a_teknos_es_a_nyul.htm

Kormos Rebeka: A kiscsibe meg az öreg macska (Külföldi Népmese)

Azt mondta a kiscsibe az édesanyjának:

- Anyám, süss nekem egy kalácsot!

Beleegyezett tyúkanyó, csak arra kérte a lányát, hozna neki tűzre való forgácsot, amit az emberek eldobnak. Elment a hát a kiscsibe a szomszéd konyhájába, de alig kezdte fölcsipegetni a forgácsot, meglepte egy öreg macska, s ráförmedt, hogy megeszi:

- Szépen kérlek, engedj utamra - könyörgött a kiscsibe. - Neked adom a fele kalácsomat.

- Jól van - szólt az öreg macska. - Eredj, hozd a kalácsot!

Hazavitte a kiscsibe a forgácsot, és elmesélte az anyjának, hogy mi történt vele.

- Sose búsulj, kislányom - vigasztalta tyúkanyó. - Akkora nagy kalácsot sütök neked, hogy jóllaksz vele te is meg az öreg macska is.

Megsütötte a tyúkanyó a nagy-nagy kalácsot, odaadta a kiscsibének, s figyelmeztette: ne felejtse el, hogy a fele az öreg macskáé! Hanem a kalács olyan nagyon ízlett a kiscsibének, hogy bizony nagy mohón az egészet felfalta. Akkor aztán szaladt az anyjához:

- Mit tegyek, most, jó anyám? Mind megettem a kalácsot!

- Ej, te falánk jószág! - pirongatta meg tyúkanyó.

- Talán el is feledkezett a macska a kalácsomról - reménykedett a kiscsibe. - Talán el se jön érte, talán nem is tudja, hol lakunk.

Hanem alighogy ezt kimondta, már ott is termett a macska.

- Jaj, nekem, szegény fejemnek...Most mi lesz? - sírt-rítt félelmében a kiscsibe.

- Gyere csak utánam - mondta neki tyúkanyó, s beszaladt a szomszéd konyhájába. A kiscsibe meg utána. A konyhában körülnéztek alkalmas búvóhely után, megláttak egy jókora agyagköcsögöt, s hamar belebújtak. Látta az öreg macska, amint tyúkanyó és a kiscsibe elszaladt, s ugyancsak megmérgesedett.

- Hol van a fele kalácsom? - kiáltotta. - Nyomban megeszlek, adta falánk csibéje, de még az anyádat is! Azzal beszaladt a konyhába a szökevények után. De akármerre nézett, nyomukat

se látta. "Pedig itt kell lenniük - gondolta magában. - Hiszen láttam, amikor beszaladtak. Márpedig itt nincs más ajtó, csak ez az egy. Előbb-utóbb majd csak előbújnak rejtekhelyükről." Így aztán leült a küszöbre, és várt-várt türelmesen.

A köcsög belsejében csak úgy reszketett a kiscsibe meg a tyúk, olyan nagyon féltek. Hanem ahogy teltek-múltak a percek, a kiscsibe lassan visszanyerte a bátorságát, s nyugtalanul izegni-mozogni kezdett. Suttogva odaszólt az anyjának:

- Tüsszentenék, édesanyám!

- De bizony nem tüsszentesz! - válaszolta mérgesen tyúkanyó. - Meghallja az öreg macska, és belenéz a köcsögbe.

Eltelt egy perc, kettő - hát a kiscsibe megint megszólalt suttogva:

- Igencsak tüsszentenék, édesanyám!

- Azt a mindenségét! Mondom, hogy nem tüsszentesz! - mordult rá az anyja.

Eltelt négy perc, eltelt öt perc - de a kiscsibe egyre keservesebben sóhajtozott:

- Édesanyám, most már nagyon-nagyon tüsszentenék!

Erre az édesanyja is elveszítette türelmét. És így szólt:

- Tüsszents hát, de halkan!

A kiscsibe azonban akkorát tüsszentett, hogy a köcsög egyszeriben szétrepedt, s tyúkanyó meg a kiscsibe ott kukoltak a sok cserép között. Szerencséjükre az öreg macska azt hitte, hogy az ég dörög, és ijedtében elszaladt. Így aztán a tyúkanyó épségben-egészségben kitotyogott a konyhából, a kiscsibe meg nagy peckesen ott billegett a nyomában.

Forrás: Aszódi Éva, Mackó anyó dajkát keres, Külföldi népmesék óvodásoknak, Móra, Budapest,1973.

https://pompasnapok.blog.hu/2021/04/04/a_kiscsibe_meg_az_oreg_macska_984

A csirketojás (Székely Népmese)

Hol volt, hol nem volt, volt a világon egy szegény asszony, s annak a szegény asszonynak volt tizenkilenc tojásbéja s egy kotlócskájja. Hát bizony megültette, s az egyik tojásból egy akkora hatalmas csirke kelt ki, hogy még akkora csirkét senki se látott. De alig bújt ki a tojásból, valahogy a kotló kiment a kert mellett, s a csirke is kibújt a kerítésen, s oda a kapu eleibe akkorát tudott az a napocsirke tojni, hogy a forgalmat megállította. Jöttek a szekerek megrakva gabonával, búzával, árpával, rozssal, de bizony a tojástól senki se tudott se erre, se arra menni, mindenki meg kellett álljon. - Mi van itt? Miféle csuda ez? - Hát egy nagy tojás. Na, hamar valaki kitalálta, hogy hozzanak csak egy terü szalmát, s a tojást meg kell sütni, aztán megeszik. Úgy is tett. Hamar egy ember hozott, egy nagy terü szalmát, s a tojásra reárakta, s ott bizony szőrén-szálán megsütötték. Aztán aki csak arra járt, akár ha csodát akart látni, akár ha tojást akart enni, megállt egy időre. A bugylibicskával, késsel, villával, ki mivel érte, tojást evett. Volt ott egy szegény ember, az is a bugylibicskájával látott hozzá a tojáshoz. Hát, ahogy falatozott, véletlenül a bicskáját beleejtette a tojásba. - Na - mérgeződött -, csak nem hagyom annyiban az én drága fehérvári bugylibicskámat, hanem én lemegyek utána, s visszahozom. Egy nagy, hosszú lajtorját keresett, s azon a tojásba leereszkedett. Hát a sötétben, ahogy matatja a

bicskáját, keresi, összetalálkozott a keresztapjával. - Adjon isten, keresztapám! - Adjon isten, édes fiam! - Hát te mit keresel itt? - Én a bugylibicskámat. Ahogy ettem a tojást, beleejtettem. - Azt te hiába keresed - legyintett a keresztapja -, én hajtottam haza a csordát, s ökröstül, tehenestül, mindenestül mind ide beleestek. Már három napja keresem, de sehol se találok a csordát. Akkor te, hogy találnád meg a bugylibicskádát? Jobb, ha kimászunk, s mi is esszük tovább a tojást, mert amíg mi itt keresgélünk, addig megeszik, s nekünk nem jut belőle. Így aztán szép lassan kimásztak a tojásból, s ők is nekiálltak tojást enni. Még most is eszik, ha el nem fogyott. Aki nem hiszi, nézze meg, valamelyik utca sarkán, forgalmas helyen meglátja.

<https://nepmese.hu/mesetar/mesek/bolondos-mesek/a-csirketojas>

A mezei nyúl és a sündisznó (Magyar Népmese)

Egyszer egy szép nyári napon künn a mezőn találkozott egy mezeinyúl egy sündisznóval. A mezeinyúl bosszantani kezdte a sündisznót. Azt mondja neki: - Te sündisznó, ezekkel a horgas lábakkal hogy mersz te megindulni, hogy is tudsz te menni? A sündisznó nem hagyta magát, visszavágott szóval: - Én ezekkel a horgas lábaimmal jobban tudok futni, mint te azokkal az egyenesekkel! Azt mondja a nyúl: - Én azt nem hiszem. - Na, ha nem hiszed, akkor fogadjuk le. Hamar lefogadták. Csináltak egy nagy fogadást ketten. Mikor kész volt a fogadás, akkor azt kérdi a nyúl a sündisznótól: - Na, mikor futunk? Azt mondja a sündisznó: - Holnap reggel, mikor a nyolcórás vonat megy. Azt mondja a nyúl: - Miért nem most? - Azért, mert haza kell mennem, hogy egyek. Holnap reggel nyolc órakor ebbe a pontos helybe legyünk mind a ketten. Na, a sündisznó hazament. Otthon a felesége várta az étellel. Miután megvacsoráztak, hát elmesélte a feleségének, ami történt. - Ni te, én fogadtam a nyúllal, hogy én jobban tudok futni, mint ő. Azt mondja a felesége neki: - Ne számárokodj, hát hogy tudnál te jobban futni, mint a nyúl? - Hagyd csak el te, majd kiokoskodjuk! Másnap reggel felkeltek, megreggeliztek, s kimentek a mezőre. De nem arra a föld végére mentek, ahol kellett hogy találkozzanak a nyúllal, hanem a másik végére; ott a feleségét a sündisznó beállította az egyik barázdába. Azt mondta neki: - Amikor a nyúl a másik barázdán ideér, akkor te jó előre kiálts "Én már itt vagyok!" Akkor a sündisznó elment a földnek a másik végére, s találkozott a nyúllal. - Szervusz, nyúl koma! - Szervusz, sündisznó koma! - Eljöttél? - Eljöttem! - Na, hát futunk? - Futunk. - Na de hogy futunk, hogy jobb legyen? - kérdezte a mezeinyúl. Azt mondta a sündisznó: - Én futok az egyik barázdában s te a másikban, hogy ne akadályozza egyik a másikat a futásban. - Helyes, jól van. A nyúl megállott az egyik barázdában, a sündisznó a másikban. Akkor a sündisznó azt

mondta a nyúlak: - Én számolok egy-kettő-hármat, s mikor a hármat mondom, elrugaszodom. S a sündisznó olvasott: - Egy, kettő, három. Akkor mind a ketten nekirugaszkodtak, de a sündisznó csak kettőt ugrott, s lebújt a barázdába (mutatja). De a másik sündisznó ott volt a másik végében a földnek, s mikor a nyúl odaérkezett, akkor rákiáltott: - Én már itt vagyok! Akkor azt mondja a nyúl: - Nem volt jól, még egyszer futunk! Akkor visszafordultak, s kezdtek visszafele futni, de az a sündisznó is csak kettőt ugrott, s lebújt. A nyúl tőle telhetőleg futott, úgy, hogy annál jobban még nem futott soha. Mikor a föld végéhez érkezett, a másik sündisznó azt kiáltja: - Én már itt vagyok! - Nincs jól, még egyszer futunk! Visszafele is megfutamodtak. A sündisznó lebújt, a nyúl pedig futott tőle telhetőleg. Mikor érkezett a másik végére a földnek, a másik sündisznó szintén kiáltja: - Én már itt vagyok! - Nincs jól - mondja a nyúl -, még egyszer futunk, negyedszer. Na de a nagy futásban megreszketősült a nyúl lába, és a föld közepénél elesett, nem bírta továbbmenni. A sündisznók pedig lekacagták a nyulat, övék volt a nyereség. Hazamentek nagy kacagva, s máig is élnek, ha meg nem haltak. szerk. Kovács Ágnes Icinke-picinke - Móra Ferenc Könyvkiadó Budapest – 1972

<https://www.nepmese.hu/component/mtree/mesek/a-mezeinyul-es-a-suendiszno>